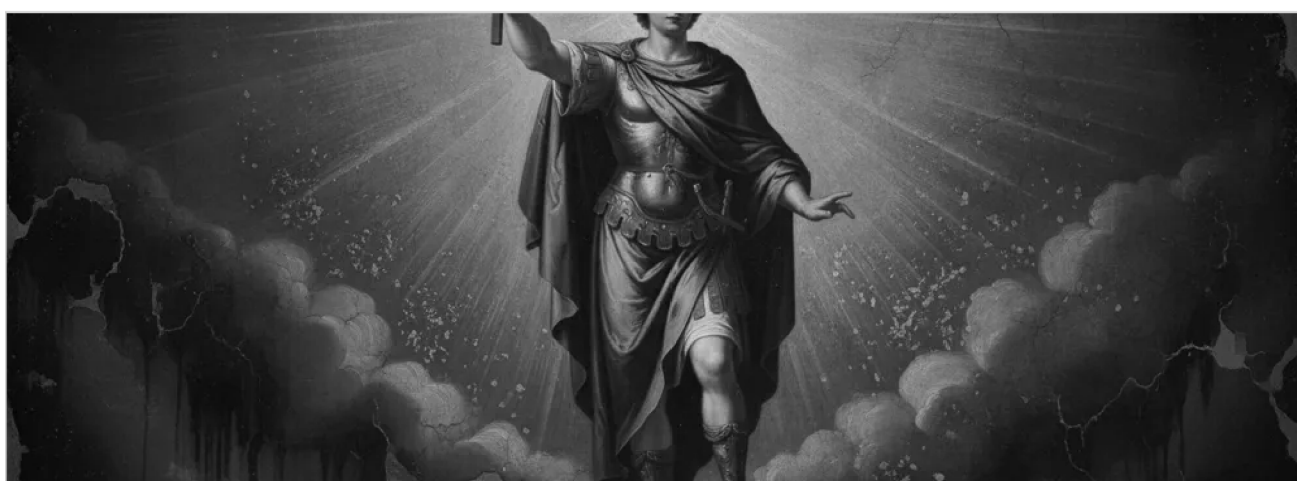


NEUF JOURS, SANS PERDRE LE FIL

NEUVAINNE À SAINT EXPÉDIT

Neuvaine à saint Expédit, patron des causes pressées : prière quotidienne, les neuf jours et versions pour examens, finances et causes urgentes.



Lire et prier en ligne : iterfidei.com/fr/blog/neuvaine-a-saint-expedit

La neuvaine à saint Expédit se récite pour obtenir un secours prompt dans une cause pressée : un examen qui approche, une affaire qui traîne, une décision qui n'attend pas, une épreuve où le temps manque. Elle s'adresse à un martyr de Mélitène, en Arménie, que le Martyrologe romain nomme au 19 avril et que la piété populaire invoque comme patron des causes urgentes, parce que son nom même rappelle qu'il ne faut jamais remettre au lendemain ce que Dieu demande aujourd'hui. On peut la commencer à tout moment, par exemple le 11 avril, afin qu'elle s'achève le 19 avril, jour où le Martyrologe le nomme.

Cette dévotion demande neuf jours de fidélité, sans interruption. Chaque jour médite une vertu du martyr — la jeunesse, le courage, la promptitude, la justice, l'humilité, le renoncement, la foi, l'espérance et la charité — pour que sa prière ne soit pas seulement une demande, mais une conversion. Si vous n'êtes pas familier de cette forme de prière, voyez d'abord **ce qu'est une neuvaine** et comment prier avec fruit.

LE TEXTE COMPLET DE LA NEUVAINES À SAINT EXPÉDIT

Voici le texte de la neuvaine tel qu'il se transmet dans la piété francophone, par les livrets et feuillets de dévotion ; c'est un texte de dévotion privée, sans auteur connu, et non un texte liturgique. Les prières des neuf jours sont toujours précédées de l'oraison ci-dessous, et suivies de l'invocation « O Christ, protège-nous » puis de trois *Notre Père*, trois *Je vous salue Marie* et trois *Gloire au Père*.

La prière quotidienne (oraison d'introduction)

« O saint Expédit, je viens à toi, implorant ta prompte assistance, afin que ta puissante intercession m'obtienne de l'infinie bonté du Seigneur le secours que très humblement je sollicite de sa divine miséricorde. »

Jour 1 — La jeunesse

O saint Expédit, qui, en pleine jeunesse, as sacrifié ta vie pour la plus grande gloire du Christ notre Dieu, obtiens-nous, par les mérites de ton martyre, que durant toute notre vie notre âme soit illuminée d'une pureté candide.

« Si vous ne changez et ne devenez comme des enfants, a dit Notre-Seigneur, vous n'entrerez point dans le royaume des cieux. »

O saint Expédit, aide-nous donc, par ta puissante intercession, à acquérir cet esprit de simplicité dans l'intention et de pureté dans l'affection envers notre Père des cieux. Prie pour moi, saint Expédit, pour moi qui vieillis dans le péché et dont les passions mal contenues flétrissent mon âme et la souillent par tant d'offenses envers son Créateur et Rédempteur. Fais que, dès ici-bas, je puisse jouir de cette éternelle jeunesse, afin qu'ayant les mains innocentes et le cœur pur, je sois digne de monter à la montagne du Seigneur et de tenir dans son lieu saint.

O Christ, protège-nous, demain et toujours, mais surtout aujourd'hui.

Saint Expédit, patron de la jeunesse, priez pour nous.

Trois Notre Père, trois Je vous salue Marie, trois Gloire au Père.

Jour 2 — Le courage

O saint Expédit, dont le glaive a rompu la divine louange qui montait de tes lèvres au seuil même de la mort, aide-nous à demeurer toujours fidèles au Seigneur. Quels que soient les opprobres, les injures, les menaces, apprends-nous à vaincre ce méprisable amour-propre, cause de tant de lâchetés et parfois de parjures.

« Quand une armée se rangerait en bataille contre moi, que mon cœur ne craigne point. » Sans la grâce

divine, je demeure sans force et sans courage. Au jardin des Oliviers, les apôtres ont fui... Mais moi, qui les imite si souvent, avec qui suis-je ? Avec Jésus ou avec Judas ? N'ai-je point renié mon Maître plus de trois fois ? Non, je n'ai pas encore « résisté jusqu'au sang ».

O saint Expédit, quoi qu'il advienne, aide-moi à combattre vaillamment, car « refuser de combattre, c'est refuser la couronne ». Que la Très Sainte Vierge, au surhumain courage, nous soutienne et nous garde. Amen.

O Christ, protège-nous, demain et toujours, mais surtout aujourd'hui.

Saint Expédit, fidèle jusqu'à la mort, priez pour nous.

Trois Notre Père, trois Je vous salue Marie, trois Gloire au Père.

Jour 3 — La promptitude

O saint Expédit, dont le nom rappelle qu'il ne faut jamais remettre au lendemain pour prier, ô toi qui écrases le sinistre corbeau invitant toujours à attendre et à temporiser, fais que désormais, sans hésitation ni paresse, j'obéisse spontanément à la volonté du Seigneur, afin qu'il soit servi sans retard et toujours avec amour.

Le Seigneur est continuellement présent à nos côtés, prêt à exaucer nos prières, à nous sauver en nous arrachant aux tentations du péché. Et j'oserais lui mesurer mes actes, mon obéissance, mon dévouement, mon sacrifice, moi qui n'ai pas même mérité d'être, au lieu de m'élancer, empli de zèle et d'amour, à son premier appel ?

O saint Expédit, que cette pensée me fasse toujours souvenir que je dois, moi aussi, être prompt à veiller, pour qu'à son retour le Maître ne trouve point son serviteur endormi et sans huile dans sa lampe, comme les vierges folles. Que la Très Sainte Vierge, qui spontanément répondit *Fiat* à la demande du Seigneur, nous exalte et nous aide. Amen.

O Christ, protège-nous, demain et toujours, mais surtout aujourd'hui.

Saint Expédit, notre secours dans les affaires pressantes, priez pour nous.

Trois Notre Père, trois Je vous salue Marie, trois Gloire au Père.

Jour 4 — La justice

« Ceux que Dieu a prédestinés, il les a aussi appelés ; ceux qu'il a appelés, il les a justifiés ; ceux qu'il a justifiés, il les a aussi glorifiés », écrit saint Paul. Et comme le Seigneur t'a aussi justifié et glorifié, ô saint Expédit, nous avons recours à ta fidèle intercession pour obtenir de notre Père des cieux cette grâce infiniment précieuse qu'il réserve à ses élus.

Écarte de nous, saint Expédit, la trompeuse pensée qui nous fait déjà croire élus alors que nous ne sommes que des privilégiés, et emplis au contraire notre esprit d'une crainte salutaire de la justice divine, ne laissant reposer notre espoir qu'en l'infinie miséricorde du Seigneur. C'est par le repentir de nos fautes que nous

trouverons grâce devant le juge suprême, et non par l'exaltation de nos œuvres. Aide-moi à toujours me souvenir que, quoi que je fasse, je dois me considérer comme un serviteur inutile et indigne. Que la Très Sainte Vierge, miroir de justice, nous protège et nous aide. Amen.

O Christ, protège-nous, demain et toujours, mais surtout aujourd'hui.

Saint Expédit, qui avez mérité le royaume des cieux, priez pour nous.

Trois Notre Père, trois Je vous salue Marie, trois Gloire au Père.

Jour 5 — L'humilité

O saint Expédit, c'est dans l'humble attitude de la prière, agenouillé et le front bas, que le glaive est venu t'arracher à cette vie. Chef de légion, jeune et honoré, tu as cependant su mépriser ces vanités éphémères pour cueillir la palme du martyre, que jamais nul ne saura te ravir. Apprends-moi, saint Expédit, à devenir humble, à vaincre tout cet orgueil qui bouillonne en moi. « À quoi sert de conquérir le monde, si l'on en vient à perdre son âme ? »

O saint Expédit, prie le Seigneur de préserver son serviteur, afin que l'orgueil ne domine pas sur moi ; alors je serai intègre et pur de grands péchés. Aide-moi, ô saint très glorieux, à imiter celui qui était doux et humble de cœur, et qui, pour nous racheter, lui, le Fils de Dieu, n'a pas hésité à descendre au niveau le plus bas de notre condition humaine, pour y mourir sous l'infâme supplice de la croix. Que jamais je ne compte avoir fait le moindre progrès, tant que je ne me croirai pas au-dessous de tous les autres.

O Christ, protège-nous, demain et toujours, mais surtout aujourd'hui.

Saint Expédit, qui avez été frappé de verges, priez pour nous.

Trois Notre Père, trois Je vous salue Marie, trois Gloire au Père.

Jour 6 — Le renoncement

« Quittez tout et vous trouverez tout. » Ô saint Expédit, toi qui as su comprendre le sens absolu de cette promesse, en « perdant tout pour gagner Jésus-Christ », prie pour nous, afin que nous parvenions, nous aussi, à ce détachement de tous les biens de ce monde.

« Si tu veux venir avec moi, a dit le Christ, laisse tout, prends ta croix, et suis-moi. » Mais combien difficile à réaliser est ce précepte. Qui nous délivrera de ce corps de mort ? O saint Expédit, de toute la force de mon âme, je te prie de demander au Seigneur les grâces nécessaires pour que je ne m'attache plus qu'à lui, mon seul et unique bien, car « je me meurs en lui, et avec lui aussi je vivrai ».

O Christ, protège-nous, demain et toujours, mais surtout aujourd'hui.

Saint Expédit, qui avez tout perdu pour gagner Jésus-Christ, priez pour nous.

Trois Notre Père, trois Je vous salue Marie, trois Gloire au Père.

Jour 7 — La foi

O saint Expédit, dont la foi n'a point chancelé en face du bourreau, obtiens-nous que la nôtre jamais ne fléchisse sous le bien léger fardeau des petites épreuves quotidiennes. « Qui n'est pas avec moi est contre moi », a dit le Seigneur. O saint Expédit, prie pour que ni le doute ni l'affliction ne servent de complices à mes faiblesses et à ma lâcheté naturelle. Viens à mon secours dans ces moments de trouble et de désarroi, afin que mon cœur, animé d'une foi plus ardente, voie renaître en lui la paix et la sécurité.

Je veux être au Christ, je veux lutter pour que son règne arrive, je veux, comme toi, saint Expédit, être son légionnaire pour la conquête des âmes, après avoir vaincu la mienne encore rebelle. « Le Dieu des armées est avec nous. » Prie, saint Expédit, pour que le Seigneur m'accorde ta foi invincible, afin qu'au jour suprême je sois digne d'entendre sa bouche adorable répéter pour moi cette sentence d'éternel bonheur : « Tes péchés te sont pardonnés. Va en paix. Ta foi t'a sauvé. »

O Christ, protège-nous, demain et toujours, mais surtout aujourd'hui.

Saint Expédit, invincible athlète de la foi, priez pour nous.

Trois Notre Père, trois Je vous salue Marie, trois Gloire au Père.

Jour 8 — L'espérance

« Attends un peu, mon âme, attends la divine promesse, et tu posséderas dans le ciel tous les biens en abondance. » Fort de cette assurance, ô saint Expédit, tu n'as pas hésité à mépriser toutes les vaines joies de cette courte existence, nous rappelant, par ton généreux sacrifice, que « la grâce du Seigneur est meilleure que la vie ».

Obtiens-nous, ô saint Expédit, cette précieuse vertu qui nous tiendra les yeux fixés sur celui de qui nous devons tout attendre, car, dit saint Augustin, « rien n'est aussi opposé à l'espérance que de regarder derrière soi », et trop souvent mon attachement aux créatures de ce monde empêche mes élans vers Dieu. Aide-moi, saint Expédit, à rompre tous ces liens pour libérer mon essor, pour qu'alors je puisse dire : « J'ai cherché partout le repos, et c'est dans l'héritage du Seigneur que je demeurerai. » Que la Très Sainte Vierge, notre fidèle espérance, nous défende et nous garde. Amen.

O Christ, protège-nous, demain et toujours, mais surtout aujourd'hui.

Saint Expédit, soutien très fidèle de ceux qui espèrent en vous, priez pour nous.

Trois Notre Père, trois Je vous salue Marie, trois Gloire au Père.

Jour 9 — La charité

O saint Expédit, si la foi et l'espérance t'ont valu la glorieuse couronne du martyr, c'est cependant ton intense charité qui seule a sanctifié ton amoureux sacrifice. « Celui-là fait beaucoup, qui aime beaucoup. » Sans la charité, mes œuvres restent sans valeur aux yeux du Seigneur, car tout, ici-bas, doit être fait par amour pour lui, et ce n'est que grâce à elle que mes actions sont dignes de quelque mérite.

O saint Expédit, obtiens-moi que cette charité croisse sans cesse, plus forte et plus vive, car dans l'autre vie, si la foi et l'espérance cesseront nécessairement, la charité, comme l'affirme saint Paul, « ne cessera jamais ».

Aide-moi à purifier mes affections de tout ce qui n'est point Dieu, afin que la divine charité puisse de plus en plus s'infuser dans cette âme qui a soif de son Dieu, et que la Très Sainte Vierge, modèle de l'amour le plus pur, nous conduise à Jésus et nous aide à l'aimer. Amen.

O Christ, protège-nous, demain et toujours, mais surtout aujourd'hui.

Saint Expédit, qui avez reçu du Seigneur cette couronne de justice qu'il a promise à ceux qui l'aiment, priez pour nous.

Trois Notre Père, trois Je vous salue Marie, trois Gloire au Père.

LES VARIANTES DE LA NEUVAINES À SAINT EXPÉDIT

Une seule et même neuvaine sert toutes les intentions : on présente la cause particulière à saint Expédit dans l'oraison d'introduction et au fil des neuf jours. Voici comment l'orienter selon les besoins que l'on recherche le plus souvent.

La neuvaine pour les études et les examens

La piété populaire invoque volontiers saint Expédit pour les écoliers et les étudiants, parce qu'un examen est par nature une « cause pressée ». On présente simplement l'intention dans l'oraison d'introduction, à l'endroit où l'on sollicite « le secours » : la clarté de l'esprit, la paix du cœur, la fidélité au travail. La méditation du troisième jour, sur la promptitude, convient tout particulièrement à celui qui doit vaincre la tentation de remettre son travail au lendemain. La prière ne dispense pas de l'effort : elle le soutient. On la joindra volontiers à la prière avant un examen, qui prépare l'âme au jour de l'épreuve.

La neuvaine pour l'argent et les finances

Pour une affaire d'argent, une dette, un travail ou un besoin matériel urgent, on présente la cause avec confiance dans l'oraison d'introduction, en se rappelant que le renoncement médité le sixième jour interdit toute cupidité : on demande le nécessaire pour remplir ses devoirs d'état, non l'amour de l'argent. Notre-Seigneur nous fait demander le pain quotidien, mais il en fixe l'ordre : « Cherchez donc premièrement le royaume de Dieu et Sa justice, et toutes ces choses vous seront données par surcroît » (Matthieu 6, 33).

Le travail et le pain quotidien relèvent aussi de saint Joseph, gardien de la Sainte Famille et patron des travailleurs : on peut confier la même intention à [la neuvaine à saint Joseph](#).

La neuvaine contre les ennemis et pour les causes urgentes

Quand on se sait injustement attaqué, calomnié ou menacé, on demande à Dieu, par l'intercession de saint Expédit, non la vengeance mais la délivrance et la justice, et l'on garde son cœur de toute rancune, selon la parole du Seigneur : « Aimez vos ennemis, faites du bien à ceux qui vous haïssent, et priez pour ceux qui vous

persécutent et qui vous calomnient» (Matthieu 5, 44).

Pour une épreuve qui semble sans issue, saint Expédit rejoint la grande famille des patrons des causes difficiles ; on pourra lui associer [la neuvaine à saint Jude](#), invoqué pour les causes désespérées, ou [la neuvaine à sainte Rita](#), avocate des causes impossibles.

La version courte de la neuvaine

Ceux qui manquent de temps peuvent, chaque jour, réciter seulement l'oraison d'introduction, l'invocation « *O Christ, protège-nous, demain et toujours, mais surtout aujourd'hui* » et les trois *Notre Père*, trois *Je vous salue Marie*, trois *Gloire au Père*, en présentant leur intention. L'essentiel d'une neuvaine n'est pas la longueur des formules, mais la persévérance des neuf jours.

La neuvaine à saint Expédit en PDF à imprimer

Beaucoup recherchent la neuvaine « en PDF » ou « à imprimer ». Elle existe, gratuite et prête à imprimer : la neuvaine à saint Expédit en PDF reprend le texte intégral de cette page, l'oraison d'introduction, la prière de chacun des neuf jours et l'invocation « O Christ, protège-nous ». Aucune feuille ne remplace pourtant la fidélité quotidienne.

Pour ne pas perdre le fil des neuf jours, emportez-la aussi dans l'application *Iter Fidei* : le texte de chaque jour, un rappel à l'heure que vous choisirez, hors connexion, en latin et en français. [Rejoignez l'accès anticipé ici.](#)

COMMENT FAIRE LA NEUVAINES À SAINT EXPÉDIT

La règle est simple : neuf jours de suite, sans en sauter aucun. Si l'on oublie un jour, mieux vaut recommencer la neuvaine au premier jour, pour honorer l'esprit de persévérance que saint Expédit lui-même enseigne.

- **Quand commencer.** On peut la débiter n'importe quel jour de l'année, dès que le besoin se fait sentir. On peut la commencer le **11 avril**, afin qu'elle s'achève le **19 avril**, jour où le Martyrologe romain nomme les martyrs de Méliène (le calendrier de 1962 ne porte pas de fête de saint Expédit).
- **Chaque jour.** Récitez l'oraison d'introduction, puis la prière propre au jour, puis l'invocation « O Christ, protège-nous » et les trois *Notre Père*, *Je vous salue Marie* et *Gloire au Père*. On peut le faire devant une image du saint, avec une bougie allumée si on le désire — mais la bougie n'a rien d'obligatoire ni de magique : elle n'est qu'un signe de la prière qui monte.
- **Le neuvième jour.** On le termine dans l'action de grâces, confiant que le Seigneur, seul maître de ses dons, exaucera selon sa sagesse. Une neuvaine n'arrache jamais rien à Dieu : elle dispose notre cœur à recevoir ce qu'il veut nous donner.

QUI ÉTAIT SAINT EXPÉDIT ?

Le martyr de Mélitène

Le seul document ancien est le Martyrologe romain, qui fait mémoire au **19 avril** d'un groupe de martyrs de **Mélitène**, en Arménie — Hermogène, Caïus, Expédit, Aristonique, Rufus et Galata — « couronnés le même jour ». Cette mention vient de l'ancien Martyrologe dit hiéronymien ; aucun acte de leur martyre ne nous est parvenu. C'est de cette liste que le nom d'Expédit nous est venu ; ce que l'histoire permet d'en dire, et ce qu'elle ne permet pas, est exposé dans notre page consacrée à **saint Expédit, martyr de Mélitène**.

Tout le reste relève d'une légende tardive, que nous rapportons comme telle. Parce que la XII^e légion, dite *Fulminata* (« Fulminante » ou « foudroyante »), tenait garnison à Mélitène, on a fait d'Expédit un officier de cette légion ; on raconte aussi que, converti, il refusa de sacrifier aux idoles sous Dioclétien et fut flagellé puis décapité vers l'an 303. Aucune source ancienne n'atteste ces détails : le lien avec la Légion fulminante est une déduction tirée du lieu du martyre, non un fait historique.

Le corbeau et le mot « Hodie »

L'iconographie, plus tardive encore, a fixé une image parlante, née de son nom latin *Expeditus*, qui évoque ce qui est prompt, expédié, sans retard. On le représente en jeune soldat romain tenant en main une croix où se lit le mot **HODIE** — « aujourd'hui » — tandis que sous son pied il écrase un corbeau qui croasse **CRAS** — « demain ».

Le corbeau figure la tentation d'ajourner, de temporiser, de remettre à plus tard la conversion et la prière ; la croix qui dit « aujourd'hui » figure la promptitude du chrétien à répondre à Dieu sans délai. C'est tout le sens de la vertu méditée le troisième jour de la neuvaine. Cette leçon rejoint celle du psalmiste : « Aujourd'hui, si vous entendez sa voix, n'endurcissez pas vos cœurs » (**psaume 94 de la Vulgate**).

Une note honnête sur cette dévotion

Nous devons dire la vérité à nos lecteurs. Le groupe des martyrs de Mélitène est ancien et figure de longue date au Martyrologe ; mais l'existence propre d'un saint nommé *Expeditus* a été discutée par les érudits : le bollandiste Hippolyte Delehaye, dans une étude de 1906 sur « Saint Expédit et le martyrologe hiéronymien », a douté que ce nom désigne un martyr distinct, et l'on a proposé d'y voir une erreur de copiste pour *Elpidius*. De même, la faveur d'Expédit comme **patron des causes urgentes**, avec le corbeau et le mot « Hodie », s'est surtout répandue à l'époque moderne, et sa dévotion a connu une grande popularité récente, notamment à l'île de La Réunion à partir des années 1930.

Nous la proposons parce qu'elle est très recherchée, entièrement orthodoxe et riche d'un enseignement excellent sur la promptitude à servir Dieu ; mais qu'on se garde de la traiter comme un porte-bonheur ou une recette. Saint Expédit n'est pas un distributeur de faveurs : il est un intercesseur qui nous ramène au Christ. Qui souhaite une dévotion parfaitement assurée dans les livres anciens pourra lui joindre le recours aux grands saints des causes difficiles, comme saint Jude ou **saint Antoine de Padoue**.

Sources. Le Martyrologe romain (mémoire des martyrs de Mélite au 19 avril); la Sainte Écriture selon la traduction de l'abbé Fillion (Psaumes 23, 26, 62, 90, 94; Évangiles selon saint Matthieu et saint Marc; Épître aux Romains; Première épître aux Corinthiens); saint Augustin et saint Grégoire le Grand (sur l'espérance); H. Delehaye, « Saint Expédit et le martyrologe hiéronymien », *Analecta Bollandiana* 25 (1906); le texte de la neuvaine à saint Expédit tel qu'il circule dans les livrets de dévotion francophones, sans auteur connu.



NEUF JOURS, SANS PERDRE LE FIL

PRIEZ AVEC L'APPLICATION ITER FIDEI

Une neuvaine se joue sur la fidélité : neuf jours de suite, à la même heure.
L'application Iter Fidei vous rappelle chaque jour le moment de prier et vous ouvre
le texte du jour, en latin et en français, même sans connexion. Vous ne perdez plus
le compte des jours, et vous pouvez enchaîner les grandes neuvaines de l'année
liturgique.

- ✠ Un rappel chaque jour, à l'heure que vous choisissez
- ✠ Le texte du jour, en latin et en français
- ✠ Hors connexion, sans publicité



Rejoignez l'accès anticipé : scannez le code ou
rendez-vous sur

iterfidei.com/fr/application

SUR ITERFIDEI.COM

Iter Fidei — la liturgie et la prière d'avant la rupture

iterfidei.com/fr

L'application Iter Fidei

iterfidei.com/fr/application

Le Journal : neuvaines, prières, saints

iterfidei.com/fr/blog

Neuvaine à saint Expédit

iterfidei.com/fr/blog/neuvaine-a-saint-expedit

Document gratuit d'Iter Fidei — à imprimer et à partager librement.