

NOVE GIORNI, SENZA PERDERE IL FILO

NOVENA A MARIA CHE SCIOGLIE I NODI

La novena a Maria che scioglie i nodi: preghiera dei nove giorni, la versione breve e l'onesta storia di questa devozione mariana radicata nei Padri.



Leggere e pregare online: iterfidei.com/it/blog/novena-a-maria-che-scioglie-i-nodi

La **novena a Maria che scioglie i nodi** è la preghiera ripetuta per nove giorni con cui i fedeli affidano alla Vergine i problemi più aggrovigliati della loro vita — quelli che, come nodi, non riusciamo a sciogliere da soli. Diamo subito il testo della preghiera quotidiana e lo schema dei nove giorni. Spiegheremo poi, con onestà, da dove nasce questa devozione e perché la sua immagine affonda le radici in una verità antichissima: il nodo della disobbedienza di Eva sciolto dall'obbedienza di Maria.

LA PREGHIERA QUOTIDIANA DELLA NOVENA

Ogni giorno, per nove giorni consecutivi, si recita questa preghiera, unendovi l'intenzione propria e un Padre Nostro, un' **Ave Maria** e un **Gloria al Padre**.

Vergine Maria, Madre del bell'Amore,
Madre che mai hai abbandonato un figlio che grida aiuto,
Madre le cui mani lavorano senza sosta per i tuoi figli,

perché mosse dall'Amore divino e dalla misericordia che dal tuo cuore traboccano,
volgi a noi il tuo sguardo di pietà.

Considera il groviglio di nodi che soffoca la nostra vita.

Tu conosci la nostra disperazione e il nostro dolore.

Tu sai quanto questi nodi ci paralizzano.

Maria, Madre incaricata da Dio di sciogliere i nodi della vita dei tuoi figli,
ti affido questo nodo: *(esprimi qui la tua intenzione)*.

Per la gloria di Dio ti supplico di scioglierlo, e di scioglierlo per sempre.

In te spero. Tu sei l'unica Consolatrice che Dio mi ha dato,

tu sei la forza delle mie deboli forze,

la ricchezza delle mie miserie,

la liberazione da tutto ciò che mi impedisce di essere con Cristo.

Accogli il mio grido. Custodiscimi, guidami, proteggimi.

Tu sei il mio rifugio sicuro. Così sia.

NOVENA A MARIA CHE SCIOGLIE I NODI COMPLETA: I NOVE GIORNI PASSO PASSO

Questa è la **novena completa**, da pregare **passo passo** un giorno dopo l'altro. La novena può cominciare in qualunque tempo di necessità: ogni giorno si recita la preghiera quotidiana data sopra e vi si unisce la breve intenzione del giorno, per portare ordinatamente davanti a Maria i nodi della propria vita.

- **Primo giorno** — i nodi della famiglia: affidiamo a Maria le discordie tra coniugi, genitori e figli.
- **Secondo giorno** — i nodi del cuore: le ferite, i rancori, l'incapacità di perdonare.
- **Terzo giorno** — i nodi della fede: i dubbi, la tiepidezza, la difficoltà di pregare.
- **Quarto giorno** — i nodi del lavoro e del pane quotidiano.
- **Quinto giorno** — i nodi della salute, nostra e di chi amiamo.
- **Sesto giorno** — i nodi del peccato: chiediamo la grazia di una buona Confessione.
- **Settimo giorno** — i nodi delle nostre paure e angosce.
- **Ottavo giorno** — i nodi che riguardano i defunti e le riconciliazioni mancate.
- **Nono giorno** — preghiamo per la Chiesa, per il Papa e per la conversione dei peccatori.

Chi cerca lo schema per il **1 giorno** soltanto — cioè per cominciare oggi — recita la preghiera quotidiana con l'intenzione del primo giorno, i nodi della famiglia, e prosegue l'indomani col secondo, e così di seguito fino al nono. Non occorre nulla di più: il «passo passo» della novena è proprio questo, una preghiera al giorno per nove giorni di fila.

NOVENA A MARIA CHE SCIOGLIE I NODI PER LA FAMIGLIA

Fra tutte le intenzioni, quella **per la famiglia** è la più frequente: il quadro di Augusta, secondo il racconto che lo accompagna, nacque dalla crisi di un matrimonio, e oggi la pregano soprattutto gli sposi in difficoltà, i genitori in pena per i figli, chi soffre divisioni e incomprensioni in casa. A questi nodi è dedicato il primo giorno, ma li si può riportare davanti a Maria ogni giorno della novena con questa breve invocazione:

O Maria che sciogli i nodi, Madre del bell'Amore, volgi lo sguardo alla nostra famiglia:
sciogli i nodi delle discordie, dei rancori e delle distanze tra noi,
e ridonaci la pace e l'unità che vengono da Dio. Così sia.

Si comprende perché molti uniscono volentieri alla novena la santa Messa per la propria famiglia e la preghiera del Rosario in casa: è nella vita di grazia, non nella sola formula, che i legami si risanano.

NOVENA BREVE A MARIA CHE SCIOGLIE I NODI

Chi cerca una **novena breve** — o «brevissima» — può, nei giorni di maggiore necessità, recitare ogni giorno soltanto la *Salve Regina*, un' *Ave Maria* e questa breve invocazione:

O Maria, che sciogli i nodi, prega per me, che oggi mi affido alle tue mani:
scioglimi da (*l'intenzione*) per la gloria di Dio e la salvezza dell'anima mia. Così sia.

La forma breve non è meno valida di quella estesa: la novena non si misura dalla lunghezza delle parole, ma dalla **perseveranza** e dalla fede con cui si prega.

Novena brevissima a Maria che scioglie i nodi

Quando manca proprio il tempo, c'è chi cerca la **novena brevissima**: la forma più essenziale possibile. Si può ridurre la preghiera del giorno a una sola, breve giaculatoria, ripetuta con fede per nove giorni:

Maria, che sciogli i nodi, prega per noi e sciogli questo nodo: (*l'intenzione*). Così sia.

Ribadiamo però che «brevissima» non significa frettolosa: anche la più corta delle novene chiede un cuore raccolto. Meglio una sola riga detta con fede che molte parole distratte. L'essenziale è la costanza dei nove giorni e l'unione, quando possibile, ai sacramenti.

L'ORIGINE DI QUESTA DEVOZIONE: UNA NOTA DI ONESTÀ

Diciamolo con chiarezza, perché la verità è parte della pietà. La devozione a «Maria che scioglie i nodi» nella forma diffusa oggi è **recente, non tradizionale**: si è propagata a partire dagli anni 1980-90, e va accolta come una devozione **del XX secolo**, non come un'eredità della Chiesa antica.

Il suo punto di appoggio è una pala tedesca del Settecento, detta *Maria Knotenlöserin* («Maria che scioglie i nodi»), conservata ad **Augusta**, in Baviera, e dipinta intorno al 1700 da J. G. M. Schmidtner. Vi si vede la Vergine che, tra gli angeli, scioglie pazientemente i nodi di un lungo nastro mentre col piede schiaccia il serpente. Il quadro è antico; la **novena** costruita attorno ad esso, invece, è moderna. Rimasta per tre secoli una pietà locale della Baviera, la devozione si è sparsa nel mondo alla fine del XX secolo, soprattutto a partire dall'America latina; il testo dei nove giorni è di composizione recente (alcune edizioni recano un imprimatur diocesano, che non abbiamo potuto verificare) e non ha alcun valore liturgico. Lo segnaliamo perché Iter Fidei non spaccia per tradizione ciò che tradizione non è.

LA RADICE ANTICA: IL NODO DI EVA SCIOLTO DA MARIA

E tuttavia l'immagine non è un'invenzione sentimentale: dice una verità che la Chiesa professa fin dal II secolo. Il quadro di Augusta si ricollega a un'intuizione di **Sant'Ireneo di Lione** († verso il 202), discepolo di **san Policarpo di Smirne** e uno dei più grandi testimoni della fede apostolica, che scrisse: «Il nodo della disobbedienza di Eva ricevette la sua soluzione per l'obbedienza di Maria; ciò che la vergine Eva aveva legato con la sua incredulità, la Vergine Maria lo sciolse con la sua fede» (*Contro le eresie*, III, 22, 4).

Questa è la chiave di tutto. Maria «scioglie i nodi» perché è la **nuova Eva**: con il suo «sì» a Dio ha disfatto il «no» dell'antica disobbedienza. È la verità annunciata già all'alba del mondo, quando Dio disse al serpente: «Porrò inimicizia tra te, e la donna, e tra il seme tuo, e il seme di lei. Ella schiacerà la tua testa» (*Genesi* 3, 15) — ed ecco perché, nel quadro di Augusta, la Vergine schiaccia il serpente mentre scioglie i nodi.

Per questo la devozione, pur moderna nella forma, può essere pregata con fiducia: non perché sia antica, ma perché poggia su una **verità antica e sicura**, l'obbedienza di Maria che disfa il nodo del peccato.

COME PREGARLA BENE

Tre cose rendono fruttuosa questa novena. Anzitutto, ricordare che Maria **non ha un potere proprio e magico**: scioglie i nodi per intercessione, ottenendoci da Dio le grazie. Non chiediamo alla Madonna di agire da sé, ma di presentare al Signore le nostre necessità. In secondo luogo, accompagnare la preghiera col desiderio sincero di sciogliere davvero i nostri nodi — il rancore, il peccato, la pigrizia — collaborando con la grazia. Infine, rimettersi alla volontà di Dio, che ascolta sempre, anche quando scioglie il nodo in modo diverso da come avremmo voluto.

Chi lo desidera può unire alla novena la santa Messa, la Confessione e la Comunione: è nei sacramenti che Dio dona le grazie più grandi.

Chi preferisce attenersi alle devozioni mariane anteriori al 1962 può affidare gli stessi «nodi» alla Vergine con il **santo Rosario** nella forma dei quindici misteri e con le **Litanie Lauretane**, che la invocano «Rifugio dei peccatori» e «Consolatrice degli afflitti»: sono le preghiere mariane che la Chiesa raccomanda da secoli, e nulla impedisce di unirle a questa novena.

Fonti. *Genesi* 3, 15 nella versione di Mons. Antonio Martini ; Sant'Ireneo di Lione, *Adversus Haereses* (Contro le eresie), III, 22, 4 ; notizie storiche sulla pala *Maria Knotenlöserin* di J. G. M. Schmidtner (Augusta, ca. 1700) e sulla diffusione novecentesca della devozione ; testi delle preghiere mariane dal corpus di orazioni tradizionali Iter Fidei.



NOVE GIORNI, SENZA PERDERE IL FILO

PREGATE CON L'APP ITER FIDEI

Una novena è questione di fedeltà: nove giorni di seguito, alla stessa ora. L'app Iter Fidei vi ricorda ogni giorno il momento di pregare e vi apre il testo del giorno, in latino e in italiano, anche senza connessione. Non perderete più il conto dei giorni e potrete seguire le grandi novene dell'anno liturgico.

- ✝ Un promemoria ogni giorno, all'ora che scegliete
- ✝ Il testo del giorno, in latino e in italiano
- ✝ Senza connessione e senza pubblicità



Entrate nell'accesso anticipato: inquadrare il codice o visitate

iterfidei.com/it/app

SU ITERFIDEI.COM

Iter Fidei — la liturgia e la preghiera di sempre

iterfidei.com/it

L'app Iter Fidei

iterfidei.com/it/app

Il Diario: novene, preghiere, santi

iterfidei.com/it/blog

Novena a Maria che Scioglie i Nodi

iterfidei.com/it/blog/novena-a-maria-che-scioglie-i-nodi

Documento gratuito di Iter Fidei — da stampare e condividere liberamente.