

NOVE GIORNI, SENZA PERDERE IL FILO

NOVENA DELL'IMMACOLATA CONCEZIONE

Novena dell'Immacolata attribuita a sant'Alfonso: testo dei nove giorni, la strofa «Come giglio tra le spine», quando inizia (29 novembre) e come recitarla.



Leggere e pregare online: iterfidei.com/it/blog/novena-immacolata-concezione

La **novena dell'Immacolata Concezione** è la preghiera ripetuta per nove giorni con cui prepariamo il cuore alla festa dell'8 dicembre, onorando la Vergine Maria concepita senza il peccato originale. Si recita di consueto **dal 29 novembre al 7 dicembre**, e la si propone a chiunque desideri crescere nella purezza, affidare a Maria una grazia o una famiglia, o semplicemente vivere bene il tempo di **Avvento**. Diamo qui subito il testo completo della novena che la pietà italiana attribuisce a **Sant'Alfonso Maria de' Liguori** perché è ciò che si cerca quando si vuole cominciare; spiegheremo poi come recitarla e la storia del privilegio che celebriamo.

IL TESTO COMPLETO DELLA NOVENA DELL'IMMACOLATA

La forma più amata in Italia è la novena attribuita a **Sant'Alfonso Maria de' Liguori** (1696-1787), Dottore della Chiesa. È una devozione privata, senza testo liturgico né approvazione propria; la preghiera ufficiale della Chiesa per la festa è la colletta della messa dell'8 dicembre (Messale romano): *Deus, qui per immaculatam*

Virginis Conceptionem dignum Filio tuo habitaculum praeparasti: quaesumus; ut, qui ex morte eiusdem Filii tui praevisa eam ab omni labe praeservasti, nos quoque mundos eius intercessione ad te pervenire concedas («O Dio, che mediante l'Immacolata Concezione della Vergine preparasti al Figlio tuo una degna dimora: Ti preghiamo: come, in previsione della morte del tuo stesso Figlio, preservasti lei da ogni macchia, così concedi anche a noi, per sua intercessione, di giungere a Te purificati»). Se si recita in comune, in chiesa, si comincia dopo il **Santo Rosario** e la **Salve Regina**; da soli, in casa, basta la strofa e la meditazione del giorno con l'Ave Maria.

Ogni giorno si canta o si recita questa **strofa fissa**, che apre e chiude la preghiera:

Come giglio tra le spine
sei tu, Vergine beata,
dalla colpa preservata
perché Madre del Signor.

Poi si legge la meditazione propria del giorno, si dice un'**Ave Maria** e si ripete la strofa. Chi vuole, aggiunge le **Litanie Lauretane** e la giaculatoria della **Medaglia Miracolosa**: *O Maria concepita senza peccato, pregate per noi che ricorriamo a Voi.*

1° giorno (29 novembre)

O Madre Immacolata, splendida Madre del più bel Figlio, io mi rallegro nel vederti arricchita di tanta purità. Ringrazio il Creatore per averti preservata da ogni macchia di colpa perché tu fossi degna abitazione di Dio, e ti prego: rendimi degno figlio di Dio e figlio tuo, o Maria. — *Ave Maria. Come giglio tra le spine...*

2° giorno (30 novembre)

O Maria Immacolata, tu sei la bella aurora sempre adorna della luce divina; sei l'arca eletta di salvezza, libera dal comune naufragio del peccato. Tu dopo Dio sarai sempre la mia speranza, il mio rifugio e il mio amore in questa valle di lacrime. Madre mia Maria, aiutami. — *Ave Maria. Come giglio tra le spine...*

3° giorno (1 dicembre)

O Maria Immacolata, tu sei il giardino chiuso che fu la delizia di Dio; sei la fontana sigillata in cui non entrò mai il nemico a intorpidirla; sei il candido giglio nato tra i rovi dei figli di Adamo, macchiati dalla colpa. Tendi la mano a un povero peccatore qual son io, e prega Gesù per me. — *Ave Maria. Come giglio tra le spine...*

4° giorno (2 dicembre)

«Quanto mai bella se' tu, o mia Diletta, quanto bella se' tu!» (Ct 4, 1). Così, o Maria, ti loda il tuo diletto Dio. Dolcissima e immacolata Maria, tu che sei così bella agli occhi del Signore, degnati di rivolgere gli occhi tuoi pietosi sulle piaghe dell'anima mia e guariscimi. — *Ave Maria. Come giglio tra le spine...*

5° giorno (3 dicembre)

Amabilissima Maria, pura e bella davanti a Dio fin dal primo istante di vita, abbi pietà di noi che siamo nati nel peccato, e dopo il battesimo abbiamo di nuovo imbrattato di colpe l'anima nostra. «Prega per noi peccatori», che viviamo in mezzo a tante tentazioni e pericoli di perdere Dio. — *Ave Maria. Come giglio tra le spine...*

6° giorno (4 dicembre)

O Madre dolcissima, i tuoi altari sono circondati da tanta gente che ti domanda o di essere guarita da qualche male o di provvedere ai loro bisogni. Noi ti chiediamo grazie più gradite al tuo cuore: ottienici di essere umili, distaccati dalla terra, rassegnati alla volontà di Dio. Impetraci il santo amor di Dio, una buona morte, il paradiso. Convertici da peccatori in santi. Fa' questo miracolo, che ti darà più onore che se donassi la vista a mille ciechi o risuscitassi mille morti. — *Ave Maria. Come giglio tra le spine...*

7° giorno (5 dicembre)

Vergine immacolata, creatura la più umile e più grande davanti a Dio, tu fosti piccola agli occhi tuoi, ma grande agli occhi del Signore, che ti esaltò fino a sceglierti come sua madre e quindi a farti regina del cielo e della terra: aiutaci ad essere umili come te, vincendo la superbia e l'amor proprio. — *Ave Maria. Come giglio tra le spine...*

8° giorno (6 dicembre)

O bellissima e purissima Maria, Dio che ti ha scelta come sua figlia, madre e sposa preservandoti da ogni macchia, è sempre pronto a esaudirti. Ottienimi dunque la grazia di vivere quaggiù sempre unito a Lui nell'amore, per venire un giorno a vedere la vostra bellezza in paradiso, dove potrò lodarvi e amarvi per sempre. — *Ave Maria. Come giglio tra le spine...*

9° giorno (7 dicembre)

Immacolata madre nostra Maria, «prega per noi peccatori adesso e nell'ora della nostra morte». Prega sempre, ma ancor più prega quando saremo sul punto di uscire da questo mondo e di presentarci davanti al tribunale di Dio, affinché, salvandoci per i meriti di Gesù Cristo e per la tua intercessione, possiamo venire a lodarti insieme col Figlio tuo in cielo per tutta l'eternità. Amen. — *Ave Maria. Come giglio tra le spine...*

LE VARIANTI DELLA NOVENA

Attorno a questa novena la pietà popolare ha fissato alcune formule ricorrenti. Le raccogliamo qui perché siano cercate una volta sola e trovate tutte insieme.

La novena all'Immacolata per una grazia

Chi porta un peso particolare recita la **novena all'Immacolata Concezione per una grazia**: si aggiunge alla preghiera del giorno l'intenzione propria, con questa supplica: *Vergine purissima, concepita senza peccato, madre di misericordia e rifugio dei peccatori, per il privilegio della tua Immacolata Concezione ottienimi da Dio la grazia che con fiducia ti domando (si esprime l'intenzione), se è per la gloria di Dio e il bene dell'anima mia*. Come insegna il sesto giorno della novena, chiediamo prima le grazie più care al Cuore di Maria — la conversione, la buona morte, il paradiso — e poi ciò che ci sta a cuore.

La novena breve dell'Immacolata

La **novena breve all'Immacolata** è per chi ha poco tempo: si recita la sola strofa *Come giglio tra le spine*, un'Ave Maria e la giaculatoria *O Maria concepita senza peccato, pregate per noi che ricorriamo a Voi*, per nove giorni. È la forma essenziale, valida quanto quella lunga, purché fatta con costanza e fede.

La novena dell'Immacolata per la famiglia

Molti la recitano come **novena dell'Immacolata con preghiere per la famiglia**: si affidano alla Vergine i figli, la casa e i cari, aggiungendo dopo la meditazione: *O Maria Immacolata, custodisci la nostra famiglia, conserva i nostri figli da ogni male dell'anima e del corpo, e fa' che tutti insieme veniamo un giorno a lodarti in cielo*.

La novena dell'Immacolata in latino

Nella tradizione la novena si accompagna all'antifona propria della festa, la ***Tota pulchra es, Maria: Tota pulchra es, Maria, et macula originalis non est in te*** — «Tutta bella sei, o Maria, e la macchia originale non è in te». Il Breviario romano apre il Mattutino della festa con l'invitatorio *Immaculatam Conceptionem Virginis Mariae celebremus: Christum eius Filium adoremus Dominum*.

Novena dell'Immacolata in PDF, da stampare

Chi cerca la **novena dell'Immacolata in PDF da stampare** la trova qui, gratuita: la novena dell'Immacolata in PDF riporta il testo integrale dei nove giorni, pronto da stampare e da portare con sé.

Per non perdere il filo dei nove giorni, l'app Iter Fidei tiene la preghiera a portata di mano giorno dopo giorno, anche senza connessione, con un promemoria quotidiano e l'audio in latino. [Unitevi qui all'accesso anticipato.](#)

COME SI RECITA QUESTA NOVENA

La regola è semplice e antica: **nove giorni consecutivi**, uno dopo l'altro, senza interruzioni volontarie. Se un giorno si dimentica, non si ricomincia da capo: si riprende con fiducia di figli, perché la novena è un atto d'amore e non una formula magica — su questo abbiamo scritto in [che cos'è una novena](#).

- **Quando inizia:** la novena dell'Immacolata comincia il **29 novembre** e termina il **7 dicembre**, vigilia della festa.
- **I nove giorni:** ogni giorno la strofa fissa, la meditazione propria, l'Ave Maria e, a piacere, il **Rosario** e le **Litanie Lauretane**.
- **La festa:** l'**8 dicembre**, festa di I classe dell'**Immacolata Concezione**, coronamento della novena, quando si partecipa alla Santa Messa e si riceve la Comunione.

LA STORIA DEL DOGMA E DELLA DEVOZIONE

Ciò che celebriamo è un privilegio unico: la Vergine Maria, **nel primo istante del suo concepimento, per una grazia singolare di Dio e in previsione dei meriti di Cristo Redentore, fu preservata da ogni macchia del peccato originale**. Non fu «purificata» dopo, come noi nel battesimo: fu preservata prima, perché fosse degna dimora del Verbo fatto carne.

Questa verità fu creduta nella Chiesa per secoli prima di essere definita. Una festa della Concezione di Maria è attestata già in Oriente (Palestina, Costantinopoli), e giunse in Occidente attraverso l'Inghilterra poco prima della conquista normanna, dove i monasteri di Winchester la celebravano l'8 dicembre. Nel XII secolo il monaco Eadmer, discepolo di **Sant'Anselmo**, ne scrisse a difesa; l'adozione della festa a Lione, verso il 1140, provocò la celebre protesta di San Bernardo e una controversia teologica durata tre secoli, sul momento preciso della santificazione di Maria. I Frati Minori — che nel 1263 adottarono la festa per tutto l'Ordine — ne divennero i grandi difensori, mentre molti teologi domenicani a lungo la contestarono.

Il cammino verso la definizione fu graduale ma costante: nel 1476 il papa francescano **Sisto IV** l'accolse ufficialmente per la Chiesa di Roma; nel 1661 **Alessandro VII** dichiarò che la festa celebra l'immunità di Maria dal peccato originale nel primo istante della creazione della sua anima; nel 1708 **Clemente XI** la impose come festa di precetto a tutta la Chiesa. Finché, l'**8 dicembre 1854**, con la bolla *Ineffabilis Deus*, **Pio IX** definì solennemente il dogma, dichiarandolo «rivelato da Dio e perciò da credersi fermamente e costantemente da

tutti i fedeli». Quattro anni dopo, a Lourdes, la Vergine stessa avrebbe confermato a Santa Bernadette: «Io sono l'Immacolata Concezione» — di cui parliamo in **Madonna di Lourdes**, l'apparizione a cui è dedicata la **novena alla Madonna di Lourdes**.

Fonti. *Novena dell'Immacolata Concezione* attribuita a sant'Alfonso Maria de' Liguori; Messale romano, 8 dicembre (colletta); Breviario romano, 8 dicembre (invitatorio); Sacra Scrittura (Cantico dei Cantici, secondo la Bibbia del Martini); *Butler's Lives of the Saints* (8 dicembre, Immacolata Concezione); bolla *Ineffabilis Deus* di Pio IX (1854); antifona liturgica *Tota pulchra es, Maria*.



NOVE GIORNI, SENZA PERDERE IL FILO

PREGATE CON L'APP ITER FIDEI

Una novena è questione di fedeltà: nove giorni di seguito, alla stessa ora. L'app Iter Fidei vi ricorda ogni giorno il momento di pregare e vi apre il testo del giorno, in latino e in italiano, anche senza connessione. Non perderete più il conto dei giorni e potrete seguire le grandi novene dell'anno liturgico.

- ✠ Un promemoria ogni giorno, all'ora che scegliete
- ✠ Il testo del giorno, in latino e in italiano
- ✠ Senza connessione e senza pubblicità



Entrate nell'accesso anticipato: inquadrare il codice o visitate

iterfidei.com/it/app

SU ITERFIDEI.COM

Iter Fidei — la liturgia e la preghiera di sempre

iterfidei.com/it

L'app Iter Fidei

iterfidei.com/it/app

Il Diario: novene, preghiere, santi

iterfidei.com/it/blog

Novena dell'Immacolata Concezione

iterfidei.com/it/blog/novena-immacolata-concezione

Documento gratuito di Iter Fidei — da stampare e condividere liberamente.