DZIEWIĘĆ DNI BEZ GUBIENIA WĄTKU

Nowenna do Matki Bożej Szkaplerznej

Nowenna do Matki Bożej Szkaplerznej z Góry Karmel na dziewięć dni od 7 do 15 lipca: modlitwa codzienna, rozważania, litania i obietnice szkaplerza.



Czytaj i módl się online: iterfidei.com/pl/blog/nowenna-do-matki-bozej-szkaplerznej

Nowenna do Matki Bożej Szkaplerznej to dziewięciodniowa modlitwa ku czci Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel, którą tradycyjnie odmawiamy od 7 do 15 lipca, przygotowując się do Jej święta 16 lipca. Zanosimy ją, gdy pragniemy oddać się pod płaszcz Maryi przez szkaplerz święty, uprosić łaskę wytrwania w dobrem, opieki w godzinie śmierci i szczęśliwej wieczności. Jest to nabożeństwo dla wszystkich, którzy noszą szkaplerz karmelitański, a także dla tych, którzy dopiero pragną go przyjąć i zawierzyć się Tej, którą Kościół zowie Ozdobą Karmelu.

Modlitwa codzienna do Matki Bożej Szkaplerznej

Uczciwie zaznaczamy: nowenna (modlitwa codzienna i rozważania dni) jest kompozycją dewocyjną, bez tekstu liturgicznego ani własnego zatwierdzenia; modlitwą Kościoła jest kolekta ze święta 16 lipca. Tę modlitwę odmawiamy każdego z dziewięciu dni, na początku każdego dnia nowenny:

> O Najchwalebniejsza Maryjo, Królowo Karmelu, Matko Boga i Matko moja, proszę Cię przez ten Święty Szkaplerz, który noszę jako znak Twego Macierzyństwa i mojej do Ciebie przynależności, spraw, abym zawsze, w życiu i przy śmierci, doznawał Twojej potężnej opieki.
>
> *Zachowaj mnie od nieszczęść duszy i ciała. Spraw, niech ten Twój znak, który noszę z czcią na sobie, będzie dla mnie tarczą przeciw piekielnemu nieprzyjacielowi, pomocą w cnotach, a w życiu przyszłym rękojmią zbawienia.*
>
> Panno Niepokalana, Ozdobo Karmelu, oświeć mnie, bym był Twoim wiernym dzieckiem i żył jedynie na chwałę Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, który z Ojcem i Duchem Świętym żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

Po tej modlitwie codziennie dodajemy rozważanie i intencję dnia, a na zakończenie: **Ojcze nasz**, **Zdrowaś Maryjo** i **Chwała Ojcu**, oraz wezwanie: *Matko Boża Szkaplerzna, módl się za nami.*

Nowenna do Matki Bożej Szkaplerznej — dziewięć dni

Dzień 1 (7 lipca) — Maryja, Kwiat Karmelu

Rozważanie: Prorok Eliasz na Górze Karmel ujrzał obłok wznoszący się znad morza, w którym Ojcowie Karmelu odczytali zapowiedź Dziewicy, z której wzejść miało zbawienie świata. Maryja jest owym Kwiatem Karmelu, winoroślą kwitnącą, ozdobą tej świętej góry. Wpatrujemy się dziś w Jej niepokalaną czystość i prosimy, by nas przyodziała w szatę łaski.

Intencja: Prosimy o łaskę czystego serca i wierności naszemu powołaniu.

(Modlitwa codzienna — Ojcze nasz — Zdrowaś Maryjo — Chwała Ojcu.)

Dzień 2 (8 lipca) — Matka i Królowa Karmelu

Rozważanie: Zakon Karmelitański od najdawniejszych wieków obrał sobie Najświętszą Pannę za Matkę, Panią i Siostrę. Ona jest tą, która czuwa nad rodziną karmelitańską i nad wszystkimi, którzy przywdziewają Jej szkaplerz. Poddajemy się dziś pod Jej macierzyńskie panowanie, ufni, że Królowa nie opuści swoich dzieci.

Intencja: Prosimy o ducha synowskiego oddania i ufności wobec Matki Bożej.

(Modlitwa codzienna — Ojcze nasz — Zdrowaś Maryjo — Chwała Ojcu.)

Dzień 3 (9 lipca) — Szkaplerz, znak przymierza z Maryją

Rozważanie: Szkaplerz to nie amulet ani czcza ozdoba, lecz znak przymierza. Kto go nosi, zobowiązuje się żyć po chrześcijańsku, zachowywać czystość według swego stanu i naśladować cnoty Maryi. Ona zaś przyrzeka opiekę w życiu i osłonę w godzinie śmierci. Rozważamy dziś, jak wiele znaczy ta drobna, wełniana szata.

Intencja: Prosimy o wierność zobowiązaniom szkaplerza świętego.

(Modlitwa codzienna — Ojcze nasz — Zdrowaś Maryjo — Chwała Ojcu.)

Dzień 4 (10 lipca) — Obietnica dana świętemu Szymonowi Stockowi

Rozważanie: Według tradycji Karmelu w nocy z 15 na 16 lipca 1251 roku, gdy święty Szymon Stock śpiewał hymn *Flos Carmeli*, ukazała mu się Najświętsza Panna z Dzieciątkiem, podając mu szkaplerz i mówiąc: „Kto w nim umrze, nie zazna ognia piekielnego". Rozważamy dziś tę obietnicę i to, jak ogromnej ufności wymaga i jak święty żywot każe prowadzić.

Intencja: Prosimy o łaskę dobrej śmierci w stanie łaski uświęcającej.

(Modlitwa codzienna — Ojcze nasz — Zdrowaś Maryjo — Chwała Ojcu.)

Dzień 5 (11 lipca) — Tarcza przeciw nieprzyjacielowi

Rozważanie: Szkaplerz nazywają Ojcowie tarczą przeciw pociskom złego ducha. Ilekroć czart nas kusi, sięgamy myślą do tego znaku i do Tej, która starła głowę węża. Maryja, Niepokalana, jest postrachem piekła. Pod Jej płaszczem chronimy się dziś od zasadzek i pokus.

Intencja: Prosimy o obronę przed pokusami i o zwycięstwo nad grzechem.

(Modlitwa codzienna — Ojcze nasz — Zdrowaś Maryjo — Chwała Ojcu.)

Dzień 6 (12 lipca) — Przywilej sobotni

Rozważanie: Pobożna tradycja Karmelu, poparta aktami papieskimi, głosi tak zwany przywilej sobotni: że Maryja wybawia z czyśćca w pierwszą sobotę po śmierci te dusze, które nosiły szkaplerz, zachowały czystość według swego stanu i odmawiały wyznaczone modlitwy. Rozważamy dziś troskę Matki o dusze cierpiące i naszą własną powinność modlitwy za zmarłych.

Intencja: Prosimy o rychłe wybawienie dusz czyśćcowych, zwłaszcza z naszej rodziny.

(Modlitwa codzienna — Ojcze nasz — Zdrowaś Maryjo — Chwała Ojcu.)

Dzień 7 (13 lipca) — Naśladowanie cnót Maryi

Rozważanie: Nie sam szkaplerz zbawia, lecz szkaplerz noszony z wiarą i życiem podług cnót Maryi. Uczymy się od Niej pokory, milczenia, posłuszeństwa woli Bożej i miłości. Kto przywdziewa szatę Maryi, ten winien przyodziać się i w Jej obyczaje.

Intencja: Prosimy o łaskę naśladowania pokory i posłuszeństwa Najświętszej Panny.

(Modlitwa codzienna — Ojcze nasz — Zdrowaś Maryjo — Chwała Ojcu.)

Dzień 8 (14 lipca) — Matka w każdej potrzebie

Rozważanie: Do Matki Bożej Szkaplerznej uciekają się od wieków ludzie w utrapieniach, chorobach, niebezpieczeństwach i sprawach po ludzku beznadziejnych. Nigdy nie słyszano, aby opuściła tego, kto się do Niej ucieka. Składamy dziś u Jej stóp nasze najcięższe troski, ufni, że Matka nie odmówi.

Intencja: Przedstawiamy Maryi naszą szczególną, trudną intencję.

(Modlitwa codzienna — Ojcze nasz — Zdrowaś Maryjo — Chwała Ojcu.)

Dzień 9 (15 lipca) — Rękojmia zbawienia

Rozważanie: W wigilię święta wznosimy oczy ku niebu, ku ojczyźnie, do której Maryja nas prowadzi. Szkaplerz jest zadatkiem chwały, znakiem, że należymy do Niej na wieki. Dziękujemy za dziewięć dni łaski i prosimy, byśmy wytrwali wiernie aż do końca.

Intencja: Prosimy o łaskę wytrwania i o szczęśliwą wieczność pod opieką Maryi.

(Modlitwa codzienna — Ojcze nasz — Zdrowaś Maryjo — Chwała Ojcu.)

Modlitwa "Pomnij" na zakończenie nowenny

Nowennę wieńczymy modlitwą *Pomnij*, tradycyjnie przypisywaną świętemu Bernardowi:

> Pomnij, o Najświętsza Panno Maryjo, że nigdy nie słyszano, abyś opuściła tego, kto się do Ciebie ucieka, Twej pomocy wzywa, Ciebie o przyczynę prosi. Tą ufnością ożywiony, do Ciebie, o Panno nad pannami i Matko, biegnę, do Ciebie przychodzę, przed Tobą jak grzesznik płaczący staję. O Matko Słowa, racz nie gardzić słowami moimi, ale usłysz je łaskawie i wysłuchaj. Amen.

Kto pragnie, może dołączyć wezwania z **Litanii do Matki Bożej Szkaplerznej** (litania dewocyjna do prywatnego odmawiania, nie zatwierdzona do publicznego): *Kwiecie Karmelu — Ozdobo Karmelu — Chwało Góry Karmel — Gwiazdo morza — Bramo nieba — Nadziejo nasza — Matko najsłodsza — módl się za nami.* Można też odmówić dziesiątek różańca w tej samej intencji.

Warianty nowenny do Matki Bożej Szkaplerznej

Nabożeństwo to bywa poszukiwane i praktykowane w rozmaitych formach. Oto najczęściej pytane odmiany:

- **Nowenna do Matki Bożej Szkaplerznej w sprawach trudnych i beznadziejnych** — odmawiana zwłaszcza ósmego dnia (14 lipca), gdy przedstawiamy Maryi nasze najcięższe utrapienie. Frazie „nowenna do matki bożej szkaplerznej świadectwa" odpowiada wielowiekowa tradycja wysłuchanych próśb tych, którzy nosili szkaplerz z ufnością.

- **Nowenna szkaplerzna na konkretną intencję** — o zdrowie, za rodzinę, o dobrą śmierć bliskiej osoby. Wystarczy w każdym dniu do intencji dnia dołączyć swoją własną.
- **Nowenna do Matki Bożej Szkaplerznej — wersja krótka** — dla tych, którzy szukają hasła „nowenna do mb szkaplerznej": samą modlitwę codzienną wraz z Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo i Chwała Ojcu można odmawiać przez dziewięć dni bez rozbudowanych rozważań.
- **Nowenna do Matki Bożej Szkaplerznej do druku / pdf / do pobrania** — cały powyższy tekst (modlitwa codzienna, dziewięć dni, „Pomnij") udostępniamy bezpłatnie w pliku PDF gotowym do druku: nowenna do Matki Bożej Szkaplerznej w PDF, aby odmawiać ją w domu lub w kościele.
- **Nowenna i różaniec do Matki Bożej Szkaplerznej** — szkaplerz i różaniec to dwa dary Maryi nierozłącznie ze sobą związane; wielu łączy nowennę z codziennym różańcem.

Jak odmawiać tę nowennę

Nowennę do Matki Bożej Szkaplerznej **rozpoczynamy 7 lipca**, aby dziewiąty dzień wypadł 15 lipca, w wigilię święta. Zamknięciem nabożeństwa jest **święto Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel, obchodzone 16 lipca** — w tym dniu przystępujemy, jeśli można, do spowiedzi i Komunii świętej, a ci, którzy jeszcze szkaplerza nie noszą, mogą przyjąć go z rąk kapłana.

Każdego dnia odmawiamy tę samą **modlitwę codzienną**, następnie **rozważanie i intencję** przypisane danemu dniowi, a na końcu **Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo i Chwała Ojcu**. Ostatniego dnia dodajemy modlitwę „Pomnij". Nowennę można odmawiać samemu lub wspólnie, rano lub wieczorem; ważniejsza od pory jest wytrwałość i szczerość serca. Jeśli ktoś nie może zacząć 7 lipca, wolno odprawić tę nowennę w dowolnym czasie, prosząc Maryję w każdej potrzebie.

Kim był święty Szymon Stock i skąd szkaplerz — historia nabożeństwa

Święty Szymon Stock przyszedł na świat w hrabstwie Kent w Anglii, około roku 1165. Podanie głosi, że już jako młodzieniec opuścił dom rodzinny i wiódł żywot pustelniczy, obrawszy sobie za celę wnętrze wypróchniałego pnia starego dębu — stąd przydomek „Stock", to jest „pień". Gdy Karmelici, wygnani przez Saracenów z Góry Karmel, przybyli do Anglii, Szymon przyłączył się do nich, a na kapitule zebranej w Aylesford obrano go przełożonym generalnym całego Zakonu.

Wedle czcigodnej tradycji Karmelu, w nocy z 15 na 16 lipca 1251 roku, gdy Szymon błagał Najświętszą Pannę o opiekę nad prześladowanym Zakonem, śpiewając hymn *Flos Carmeli* — „Kwiecie Karmelu, winnico kwitnąca" — ukazała mu się Matka Boża z Dzieciątkiem Jezus w otoczeniu Aniołów. Podała mu brązowy szkaplerz, część habitu karmelitańskiego, i wyrzekła słowa obietnicy: kto w tej szacie umrze, nie zazna ognia piekielnego. Święty Szymon dożył sędziwego wieku i zasnął w Panu w Bordeaux około roku 1265.

Z owego objawienia wyrósł **szkaplerz karmelitański** — dwa płatki brązowego sukna połączone tasiemkami, noszone na piersiach i plecach — który stał się jednym z najbardziej rozpowszechnionych sakramentaliów w Kościele. Do obietnicy zbawienia dołączył z czasem tak zwany **przywilej sobotni**, oparty na aktach papieskich (przypisywanych bulli Jana XXII), głoszący, że Maryja wybawia z czyśćca w pierwszą sobotę po śmierci te dusze, które nosiły szkaplerz, zachowywały czystość według swego stanu i odmawiały przepisane modlitwy. Święto Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel, obchodzone w Karmelu od XIV wieku, papież Benedykt XIII rozszerzył w roku 1726 na cały Kościół, wyznaczając mu dzień 16 lipca.

Nabożeństwo szkaplerzne umiłowali papieże, święci i całe pokolenia wiernych — noszą je zwykli ludzie i koronowane głowy, żołnierze i matki. W Polsce cześć Matki Bożej Szkaplerznej zakwitła szczególnie wokół karmelitańskich klasztorów, a szkaplerz stał się znakiem prostej, wytrwałej pobożności maryjnej. Kto chce głębiej poznać ten dar, znajdzie więcej w naszych rozważaniach o szkaplerzu oraz o Matce Bożej Szkaplerznej.

Inne nowenny maryjne, które podajemy w całości: Nowenna do Matki Bożej z Lourdes · Nowenna do Matki Bożej z Guadalupe. Pełny spis wszystkich nowenn podajemy przy czym jest nowenna.

Źródła. Pismo Święte (Biblia ks. Jakuba Wujka); Butler, *Żywoty Świętych* (św. Szymon Stock); tradycyjne modlitewniki karmelitańskie i zatwierdzone modlitwy Rodziny Szkaplerznej; bulla papieża Benedykta XIII rozszerzająca święto Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel na cały Kościół (1726).

DZIEWIĘĆ DNI BEZ GUBIENIA WĄTKU

Módl się z aplikacją Iter Fidei

Nowenna to kwestia wierności: dziewięć dni z rzędu, o tej samej porze. Aplikacja Iter Fidei codziennie przypomni Ci o modlitwie i otworzy tekst na dany dzień, po łacinie i po polsku, także bez internetu. Nie zgubisz już rachuby dni i będziesz mógł odprawiać wielkie nowenny roku liturgicznego.

- Codzienne przypomnienie o wybranej godzinie
- Tekst na dany dzień po łacinie i po polsku
- Działa bez internetu, bez reklam

Dołącz do wczesnego dostępu: zeskanuj kod lub wejdź na

iterfidei.com/pl/aplikacja

NA ITERFIDEI.COM

Iter Fidei — liturgia i modlitwa wszystkich czasów
iterfidei.com/pl

Aplikacja Iter Fidei
iterfidei.com/pl/aplikacja

Dziennik: nowenny, modlitwy, święci
iterfidei.com/pl/blog

Nowenna do Matki Bożej Szkaplerznej
iterfidei.com/pl/blog/nowenna-do-matki-bozej-szkaplerznej

Bezpłatny dokument Iter Fidei — do wydruku i swobodnego udostępniania.