

54 DNI BEZ GUBIENIA WĄTKU

NOWENNA POMPEJAŃSKA: JAK JĄ ODMAWIAĆ KROK PO KROKU

*Nowenna pompejańska św. Bartola Longa: 54 dni różańca, 27 dni części błagalnej i 27 dziękczynnej.
Cały porządek krok po kroku z tekstem modlitw.*



Czytaj i módl się online: iterfidei.com/pl/blog/nowenna-pompejanska

Wśród nabożeństw różańcowych, które przekazała nam tradycja, niewiele jest tak wytrwałych jak **nowenna pompejańska**. Nie trwa ona dziewięciu dni, jak większość nowenn, lecz pełnych pięćdziesięciu czterech. Nazywa się ją "nowenną nie do odparcia", a jej nazwa pochodzi od sanktuarium Matki Bożej Różańcowej w Pompejach, niedaleko Neapolu; jej forma 54 dni wiąże się z wydarzeniami z 1884 roku. Przyjrzyjmy się wspólnie, czym jest ta modlitwa i jak ją odmawiać, trzymając się wiernie tego, co przekazali nam ci, którzy nas w wierze poprzedzili.

To obszernie omówienie tego nabożeństwa: znajdziesz tu pełny tekst modlitwy pompejańskiej — błagalnej i dziękczynnej — cały porządek różańca pompejańskiego, plan 54 dni, wyjaśnienie tak zwanej wersji szybszej oraz odpowiedzi na najczęstsze pytania. Jeśli chcesz najpierw odświeżyć samą strukturę różańca, zajrzyj do naszego wprowadzenia o **różańcu świętym**, a rozkład tajemnic znajdziesz w opracowaniu o **tajemnicach różańca**. Warto też wiedzieć ogólnie, **czym jest nowenna**.

SKĄD POCHODZI NOWENNA POMPEJAŃSKA

Nabożeństwo to wiąże się z osobą **św. Bartola Longa** (1841–1926), prawnika z południowych Włoch, który po latach oddalenia od wiary — a nawet uwikłania w spirytyzm — nawrócił się i całe życie poświęcił szerzeniu różańca. To on wznosił w dolinie Pompejów wielkie sanktuarium ku czci Matki Bożej Różańcowej i ułożył modlitwy, którymi posługujemy się w tej nowennie. Jan Paweł II przypomniał w liście o różańcu, że szczególny charyzmat miał on „jako prawdziwy apostoł różańca” (*Rosarium Virginis Mariae*, 8). Beatyfikowany w 1980 roku przez Jana Pawła II, został **kanonizowany 19 października 2025 roku przez papieża Leona XIV**; piszemy więc dziś „święty Bartolo Longo”.

Najpierw powstała nowenna błagalna. W 1879 roku Bartolo Longo ciężko zachorował na dur brzuszny; modląc się przed obrazem Królowej Różańca, ułożył wówczas **nowennę błagalną** i odzyskał zdrowie. Później, na prośbę wiernych, napisał także **nowennę dziękczynną**. Początkowo odmawiano je jak zwykłe nowenny, przez dziewięć dni.

Liczba pięćdziesięciu czterech dni wiąże się z historią młodej mieszkanki Neapolu, **Fortunatiny Agrelli**, ciężko i nieuleczalnie chorej. W lutym 1884 roku otrzymała ona medalik Matki Bożej Pompejańskiej i książeczkę z nowenną, a 3 marca 1884 roku, jak spisał św. Bartolo Longo, ujrzała Matkę Bożą, która wypowiedziała pamiętną obietnicę: „*Ktokolwiek pragnie otrzymać łaski, niech odprawi na moją cześć trzy nowenny, odmawiając piętnaście tajemnic różańca, a potem niech odmówi znowu trzy nowenny dziękczynne*”. Fortunatina odmówiła nowenny i 8 maja 1884 roku została całkowicie uzdrowiona.

Nowenna błagalna św. Bartola Longa została zatwierdzona przez papieża **Leona XIII**, wielkiego krzewiciela różańca. Reskryptem Świętej Kongregacji Obrzędów z **29 listopada 1887 roku** papież udzielił odpustu zupełnego tym, którzy odprawią tę **dziewięciodniową nowennę**, a w jej trakcie lub po jej zakończeniu ze skrucłą przystąpią do spowiedzi i Komunii świętej i pomodlą się w intencjach Ojca Świętego przed wizerunkiem Matki Bożej Różańcowej z Pompejów; św. Pius X potwierdził ten odpust w 1903 roku. Odpust ten dotyczył pełnej, dziewięciodniowej nowenny ułożonej przez Bartola Longa, a nie wprost dzisiejszej, skróconej formy 54-dniowej. Jest to więc pobożność w pełni tradycyjna, zakorzeniona w nauczaniu Kościoła, oparta na samej istocie modlitwy różańcowej.

MODLITWA POMPEJAŃSKA

Kiedy ktoś pyta o **modlitwę pompejańską**, zwykle ma na myśli jedno z dwojga: albo całe nabożeństwo (czyli nowennę pompejańską jako taką), albo dwie szczególne modlitwy, które stanowią jego serce — **modlitwę błagalną** i **modlitwę dziękczynną**. To one nadają zwykłemu różańcowi charakter „pompejański”. Bez nich odmawialibyśmy po prostu trzy części różańca; z nimi wchodzimy w konkretną formę zawierzenia, którą przekazała nam tradycja Pompejów.

Warto wiedzieć, że krótkie modlitwy odmawiane w Polsce to **skrótowa forma** dłuższych nowenn św. Bartola Longa. W oryginale mają one postać całego nabożeństwa, poprzedzonego modlitwą do **św. Katarzyny ze Sieny**. Skrót dotyczy wyłącznie modlitw końcowych — piętnastu tajemnic różańca nigdy się nie pomija.

Modlitwa pompejańska nie jest więc jakąś nową, tajemną formułą. To różaniec — rozważanie tajemnic życia Pana Jezusa i Jego Matki — zamknięty modlitwą prośby w pierwszej połowie nowenny i modlitwą dziękczynienia w drugiej. Pełne teksty obu modlitw podajemy niżej. Kto pragnie odprawić nowennę, ten **codziennie przez 54 dni odmawia różaniec**, a po nim właściwą modlitwę pompejańską.

RÓŻANIEC POMPEJAŃSKI — JAK GO ODMAWIAĆ

Różaniec pompejański to nie osobny rodzaj różańca ani inny sznur paciorków, lecz zwykły różaniec odmawiany w porządku nowenny pompejańskiej. Różnica polega na tym, że **każdego dnia odmawia się wszystkie trzy tradycyjne części** — radosną, bolesną i chwalebą — a więc pełnych piętnaście tajemnic, a nie jedną część jak w codziennej praktyce.

Oto porządek jednego dnia różańca pompejańskiego:

1. Czynimy **znak Krzyża świętego**.
2. Podajemy **jedną, konkretną intencję**, w której odprawiamy nowennę.
3. Wypowiadamy: „*Ten różaniec odmawiam na Twoją cześć, Królowo Różańca Świętego*”.
4. Odmawiamy **modlitwy początkowe różańca** — raz dziennie: *Wierzę w Boga, Ojciec nasz*, trzy razy *Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*.
5. Odmawiamy **piętnaście tajemnic różańca**: radosne, bolesne i chwalebne; każda tajemnica to rozważanie i dziesiątka (*Ojciec nasz*, dziesięć razy *Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*).
6. Po piętnastu tajemnicach odmawiamy **Pod Twoją obronę**.
7. Odmawiamy **modlitwę pompejańską** — błagalną w dniach 1–27, dziękczynną w dniach 28–54 (teksty niżej).
8. Na zakończenie **trzykrotnie** wzywamy: „*Królowo Różańca Świętego, módl się za nami!*”
9. Kończymy **znakiem Krzyża świętego**.

Tak wygląda każdy z 54 dni; zmienia się jedynie modlitwa pompejańska, gdy przechodzimy z części błagalnej do dziękczynnej. W niektórych modlitewnikach i parafiach spotyka się także zwyczaj odmawiania modlitwy pompejańskiej i trzykrotnego wezwania po każdej z trzech części różańca — obie praktyki są uprawnione. Jeśli dopiero uczysz się odmawiać paciorki, pomoże ci nasz przewodnik **jak odmawiać różaniec**.

Modlitwa, którą odmawiamy po piętnastu tajemnicach, przed modlitwą pompejańską:

„*Pod Twoją obronę uciekamy się, święta Boża Rodzicielko, naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogosławiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj,*

Czym są "róże różańcowe"

Określenie **róża różańcowa** bywa źródłem nieporozumień. W polskiej tradycji róża to wspólnota **Żywego Różańca**: dwadzieścia osób (dawniej piętnaście, tyle ile tajemnic), z których każda codziennie odmawia jedną przydzieloną tajemnicę, tak że razem odmawiają cały różaniec. To piękne nabożeństwo, ale czym innym jest nowenna pompejańska. Dzielenie nowenny pompejańskiej między kilka osób — tak zwane "róże pompejańskie" — nie odpowiada jej tradycji, zgodnie z którą całą nowennę, z piętnastoma tajemnicami każdego dnia, odmawia jedna osoba. Kilka osób może oczywiście modlić się w tej samej intencji, ale każda odmawia wtedy całą nowennę.

ILE TRWA NOWENNA POMPEJAŃSKA I Z CZEGO SIĘ SKŁADA

Pełna nowenna pompejańska liczy **54 dni**, podzielone na dwie połowy:

- **27 dni części błagalnej** — w której prosimy o konkretną łaskę;
- **27 dni części dziękczynnej** — w której dziękujemy za nią tak, jak gdyby już została udzielona.

Każda z tych połówek to w istocie trzy następujące po sobie nowenny po dziewięć dni ($3 \times 9 = 27$). Dlatego mówi się o "trzech nowennach błagalnych" i "trzech nowennach dziękczynnych" — razem sześć dziewięciodniowych okresów. Ta liczba wprost odpowiada obietnicy z Pompejów: trzy nowenny o łaskę i trzy nowenny dziękczynne.

Sednem nabożeństwa jest to, że **codziennie przez wszystkie 54 dni odmawia się trzy części różańca** — czyli piętnaście tajemnic: radosne, bolesne i chwalebne. Przy spokojnym, uważnym odmawianiu zajmuje to zwykle około godziny dziennie; można je odmówić za jednym razem lub rozłożyć na kilka pór dnia.

Plan 54 dni

Nowenna	Dni	Część	Przykład: początek 15 października 2026
1. błagalna	1–9	błagalna	15–23 października
2. błagalna	10–18	błagalna	24 października – 1 listopada
3. błagalna	19–27	błagalna	2–10 listopada
1. dziękczynna	28–36	dziękczynna	11–19 listopada
2. dziękczynna	37–45	dziękczynna	20–28 listopada
3. dziękczynna	46–54	dziękczynna	29 listopada – 7 grudnia

Aby samodzielnie wyliczyć daty, wystarczy pamiętać o dwóch liczbach: **dzień 28** (początek części dziękczynnej) przypada 27 dni po dniu rozpoczęcia, a **dzień 54** (ostatni) — 53 dni po nim. W przykładzie powyżej: początek 15 października 2026, część dziękczynna od 11 listopada 2026, zakończenie 7 grudnia 2026. Warto zapisać te trzy daty w kalendarzu jeszcze przed pierwszym dniem.

NOWENNA POMPEJAŃSKA — CZĘŚĆ BŁAGALNA: DNI 1–27

Przez pierwsze dwadzieścia siedem dni prosimy Matkę Bożą o wybraną intencję. Porządek każdego dnia jest następujący: znak krzyża, intencja, *„Ten różaniec odmawiam na Twoją cześć, Królowo Różańca Świętego”*, modlitwy początkowe, piętnaście tajemnic, *Pod Twoją obronę*, modlitwa błagalna, trzykrotne wezwanie końcowe i znak krzyża.

Modlitwa płynie z ufnością, bo Pan sam zachęca nas do wytrwałości: *„Proście, a będzie wam dane; szukajcie, a znajdziecie; pukajcie, a będzie wam otworzone.”* (Mt 7, 7).

Nowenna pompejańska część błagalna — tekst modlitwy

Oto modlitwa błagalna, którą odmawiamy każdego z pierwszych 27 dni, **po piętnastu tajemnicach różańca i po Pod Twoją obronę**:

„Pomnij o miłosierna Panno Różańcowa z Pompejów, jako nigdy jeszcze nie słyszano, aby ktokolwiek z czcicieli Twoich, z Różańcem Twoim, pomocy Twojej wzywający, miał być przez Ciebie opuszczony. Ach, nie gardź prośbą moją, o Matko Słowa Przedwiecznego, ale przez święty Twój różaniec i przez upodobanie, jakie okazujesz dla Twojej świątyni w Pompejach wysłuchaj mnie dobrotliwie. Amen.”

Na zakończenie trzykrotnie wzywamy: *„Królowo Różańca Świętego, módl się za nami!”* — i zegnamy się znakiem krzyża.

NOWENNA POMPEJAŃSKA — CZĘŚĆ DZIEKCZYNNA: DNI 28–54

Po dwudziestu siedmiu dniach błagania **przechodzimy płynnie, bez żadnej przerwy**, do części dziękczynnej. To rys, który wyróżnia tę nowennę spośród innych: dziękujemy, **zanim jeszcze zobaczyliśmy owoc prośby**. Jest to akt głębokiej ufności w dobroć Boga i wstawiennictwo Jego Matki — wierzymy, że nasza modlitwa została wysłuchana tak, jak najlepiej służy to naszemu zbawieniu.

Układ dnia w części dziękczynnej jest taki sam — ta sama intencja, te same piętnaście tajemnic i *Pod Twoją obronę* — zmienia się jedynie modlitwa pompejańska. Zamiast prosić, **dziękujemy**. Tę postawę streszcza Apostoł: *„Za wszystko dzięki czynicie, bo taka jest wola boża w Chrystusie Jezusie względem was wszystkich.”* (1 Tes 5, 18).

Warto pamiętać, że część dziękczynna **nie jest dodatkiem**, który można pominąć. Stanowi ona połowę nabożeństwa i wyraża samą jego duszę: kto prosi z wiarą, ten z wiarą dziękuje.

Nowenna pompejańska część dziękczynna — tekst modlitwy

Oto modlitwa dziękczynna, odmawiana przez dni 28–54, również **po piętnastu tajemnicach różańca i po** Pod Twoją obronę:

„Cóż Ci dać mogę, o Królowo pełna miłości? Moje całe życie poświęcam Tobie. Ile mi sił starczy, będę rozszerzać cześć Twoją, o Dziewico Różańca Świętego z Pompejów, bo gdy Twojej pomocy wezwałem, nawiedziła mnie łaska Boża. Wszędzie będę opowiadać o miłosierdziu, które mi wyświadczyłaś. O ile zdołam będę rozszerzać nabożeństwo do Różańca Świętego, wszystkim głosić będę, jak dobrotliwie obeszłaś się ze mną, aby i niegodni, tak jak i ja, grzesznicy, z zaufaniem do Ciebie się udawali. O, gdyby cały świat wiedział jak jesteś dobra, jaką masz litość nad cierpiącymi, wszystkie stworzenia uciekałyby się do Ciebie. Amen.”

Na zakończenie znów trzykrotnie: „Królowo Różańca Świętego, módl się za nami!” — i znak krzyża.

Nowenna pompejańska — wersja szybsza (błagalna i dziękczynna)

Wielu szuka tak zwanej **wersji szybszej** nowenny pompejańskiej, zarówno części błagalnej, jak i dziękczynnej. Pod tą nazwą kryją się zazwyczaj **nagrania**, w których lektor odmawia nowennę w szybszym tempie. Nie jest to inna ani krótsza forma nabożeństwa: w takich nagraniach nadal odmawia się **wszystkie piętnaście tajemnic** i modlitwy pompejańskie — różnica dotyczy tylko tempa.

Trzeba tu jednak zachować ostrożność. Różaniec jest modlitwą kontemplacyjną, a pośpiech łatwo zamienia go w "odklepywanie" formuł. Święty Jan Paweł II, przywołując słowa Pawła VI, przypominał: „Różaniec bowiem z natury swej wymaga odmawiania w rytmie spokojnej modlitwy i powolnej refleksji, by przez to modlący się łatwiej oddał się kontemplacji tajemnic życia Chrystusa, rozważanych jakby sercem Tej, która ze wszystkich była najbliższa Panu, i by otwarte zostały niezgłębione tych tajemnic bogactwa” (*Rosarium Virginis Mariae*, 12). Dlatego ci, którzy od lat szerzą nowennę pompejańską, przestrzegają przed sztucznie przyspieszonymi nagraniami. Nagranie może pomóc utrzymać rytm modlitwy, ale nie powinno jej zastępować.

A co ze **skróconą** wersją? Jak wspomnieliśmy, forma powszechnie odmawiana w Polsce jest sama skrótem dłuższych nowenn św. Bartola Longa — skrócone są w niej modlitwy końcowe. Innego skracania nie ma: **piętnastu tajemnic nie można pominąć**, bo to one są sercem obietnicy z Pompejów. Kto ma mało czasu, niech raczej rozłoży tajemnice na kilka pór dnia, niż odmawia je w pośpiechu — to miłość, a nie tempo, czyni modlitwę owocną.

NOWENNA POMPEJAŃSKA KROK PO KROKU — SCHEMAT DNIA

Aby ułatwić wierne odmawianie, oto cały porządek jednego dnia w skrócie:

1. **Znak krzyża.**
2. **Intencja** — jedna, konkretna, ta sama przez wszystkie 54 dni.
3. **Poświęcenie różańca** — „*Ten różaniec odmawiam na Twoją cześć, Królowo Różańca Świętego*”.
4. **Modlitwy początkowe różańca** (raz dziennie) — *Wierzę w Boga, Ojciec nasz, 3 × Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu.*
5. **Piętnaście tajemnic** — radosne, bolesne i chwalebne, z rozważaniem każdej tajemnicy.
6. **Pod Twoją obronę.**
7. **Modlitwa pompejańska** — błagalna „Pomnij...” w dniach 1–27, dziękczynna „Cóż Ci dać mogę...” w dniach 28–54 (teksty powyżej).
8. **Trzykrotnie** — „*Królowo Różańca Świętego, módl się za nami!*”
9. **Znak krzyża.**

Część 1, część 2 i kolejne dni

W tytułach nagrań i opracowań spotyka się oznaczenia "część 1" i "część 2". Najczęściej odnoszą się one do **części błagalnej** (dni 1–27) i **części dziękczynnej** (dni 28–54), a nie do osobnych zestawów modlitw ani do kolejnych dni. Z kolei określenia w rodzaju "27. dzień" oznaczają po prostu numer dnia nowenny: dzień 27 kończy część błagalną, dzień 28 rozpoczyna dziękczynienie, a dzień 54 jest ostatni. Modlitwy w obrębie każdej połowy są te same każdego dnia; warto zapisywać numer dnia, by nie zgubić rachuby.

Nowenna nie przewiduje też żadnej szczególnej postawy ciała: można ją odmawiać na klęcząco, na stojąco, na siedząco, a w chorobie nawet na leżąco. Liczy się skupienie i modlitwa serca.

NOWENNA POMPEJAŃSKA Z JANEM PAWŁEM II — A TAJEMNICE ŚWIATŁA

Niektórzy szukają "nowenny pompejańskiej z Janem Pawłem II". Pod tym hasłem kryją się zwykle nagrania nowenny opatrzone imieniem papieża. Samo nabożeństwo pozostaje przy tym takie samo: trzy części różańca i te same modlitwy pompejańskie.

Związek Jana Pawła II z Pompejami jest jednak prawdziwy. Papież pielgrzymował do tamtejszego sanktuarium dwukrotnie — w **1979** i w **2003 roku**; za drugim razem zakończył tam Rok Różańca. W liście apostolskim *Rosarium Virginis Mariae* (2002) wielokrotnie przywoływał Bartola Longa i powierzył ten list Maryi, „korząc się w duchu przed Jej obrazem” w sanktuarium pompejańskim (nr 43).

W tym samym liście papież zaproponował **tajemnice światła**, jako uzupełnienie „pozostawione swobodnemu wyborowi jednostek i wspólnot” (*Rosarium Virginis Mariae*, 19). Nie należą one do pierwotnego kształtu nabożeństwa: obietnica z 1884 roku mówi o **piętnastu tajemnicach** — radosnych, bolesnych i chwalebnych. Kto chce odmawiać nowennę w jej historycznej postaci, pozostaje przy trzech częściach; kto ma więcej czasu, może dołączyć tajemnice światła, odmawiając je po tajemnicach radosnych.

MATKA BOŻA POMPEJAŃSKA — OBRAZ I TYTUŁ

W centrum całego nabożeństwa stoi **Matka Boża Pompejańska**, czczona pod tytułem **Królowej Różańca świętego z Pompejów**. Słyszcy łaskami obraz przedstawia Najświętszą Maryję Pannę trонującą z Dzieciątkiem Jezus; oboje podają różaniec dwojgu klęczącym świętym — **św. Dominikowi** i **św. Katarzynie ze Sieny**. To sam gest wręczenia różańca czyni ten wizerunek tak wymownym: Maryja podaje nam sznur, który łączy niebo z ziemią.

Sanktuarium w Pompejach, wzniesione staraniem św. Bartola Longa, stało się jednym z największych ośrodków modlitwy różańcowej na świecie. Szczególnym dniem jest tam **8 maja**: to rocznica wmurowania kamienia węgielnego pod sanktuarium (8 maja 1876 roku) i dzień, w którym uroczystie odmawia się słynną **suplikę** — modlitwę do Królowej Różańca ułożoną przez Bartola Longa w 1883 roku, odmawianą także w pierwszą niedzielę października. Właśnie w dzień supliki, 8 maja 1884 roku, została uzdrowiona Fortunatina Agrelli. Kto pragnie zgłębić samą modlitwę różańcową, znajdzie ją w naszym opracowaniu o **różańcu** oraz o **Matce Bożej Różańcowej**.

ŚWIADECTWA O NOWENNIE POMPEJAŃSKIEJ — JAK JE ROZUMIEĆ

Wokół nowenny pompejańskiej krąży wiele **świadcstw** o wysłuchanych prośbach. Przyjmujemy je z wdzięcznością, ale i z trzeźwością, jakiej uczy Kościół. Świadcstwo nie jest dowodem ani "gwarancją" — łaska zawsze pozostaje darmowym darem Boga, nie zaś automatycznym skutkiem odmówienia określonej liczby modlitw. Strzeżmy się traktowania nowenny jak formuły, która "musi zadziałać", jeśli dochowa się wszystkich warunków: to byłaby zabobonność, obca duchowi wiary.

Prawdziwą obietnicą tego nabożeństwa nie jest spełnienie każdego naszego życzenia, lecz to, co obiecuje sam różaniec: zażyłość z Maryją, nawrócenie serca i pokój, który płynie z zawierzenia. Bóg wysłuchuje zawsze — choć nieraz inaczej i lepiej, niż prosiliśmy. Najpiękniejszym świadectwem jest życie tych, którzy przez wytrwałą modlitwę różańcową zbliżyli się do Boga, a takim świadkiem był przede wszystkim sam **św. Bartolo Longo**, wyrwany mocą różańca z dala od wiary i uczyniony jej apostołem.

LITANIA I MODLITWY POWIĄZANE

Nabożeństwo do Królowej Różańca można pogłębić także innymi modlitwami. Obok samej nowenny sięgnij po **litanię pompejańską**, a jeśli chcesz uczcić Maryję jako Panią różańca — po **litanię loretańską**. Tym, którzy pragną trwać przy różańcu na co dzień, pomogą **tajemnice różańca** rozpisane **na poszczególne dni tygodnia**.

NOWENNA POMPEJAŃSKA DO DRUKU

Ponieważ nabożeństwo trwa 54 dni i wymaga wierności, dobrze jest mieć teksty **pod ręką w wersji do wydrukowania**. Wystarczy przygotować jedną kartę z porządkiem dnia, modlitwą *Pod Twoją obronę* i modlitwą błagalną, drugą — z modlitwą dziękczynną, oraz kalendarzyk z 54 okienkami podzielonymi na sześć dziewięciodniowych bloków, jak w planie powyżej. Taki "dzienniczek nowenny" pomaga zachować ciągłość i od razu pokazuje, w którym dniu jesteśmy. Wszystkie teksty potrzebne do wydruku znajdziesz w tym artykule.

APLIKACJA DO NOWENNY POMPEJAŃSKIEJ

Skoro nowenna trwa 54 dni, łatwo zgubić rachubę. Aplikacja *Iter Fidei* nie zawiera tej 54-dniowej nowenny: plan 54 dni i pełne teksty modlitwy błagalnej i dziękczynnej znajdziesz na tej stronie, w tabeli i w tekstach powyżej. Aplikacja gromadzi tradycyjne modlitwy i nowenny. Każde narzędzie jest jednak tylko pomocą — istotą pozostaje sama modlitwa serca.

JAK ODMAWIAĆ NOWENNĘ POMPEJAŃSKĄ — KRÓTKIE PODSUMOWANIE

- Każdego dnia odmawiaj **trzy części różańca** (radosną, bolesną, chwalebnią) w jednej, stałej intencji.
- Na początku: znak krzyża, intencja, „*Ten różaniec odmawiam na Twoją cześć, Królowo Różańca Świętego*” i modlitwy początkowe różańca.
- Po piętnastu tajemnicach: *Pod Twoją obronę*, modlitwa pompejańska i trzykrotne „*Królowo Różańca Świętego, módl się za nami!*”.
- Przez **pierwsze 27 dni** odmawiaj modlitwę błagalną, przez **kolejne 27 dni** — dziękczynną.
- Nie rób przerw między dniami — tajemnice możesz jednak rozłożyć na kilka pór dnia.

Cierpliwość i wierność są tu ważniejsze niż pośpiech. Pan Jezus przypomina nam przykładem natarczywej wdowy, „*że zawsze trzeba się modlić, a nie ustawać*” (Łk 18, 1). Kościół nie ustanowił tu żadnej normy, a nowenny św. Bartola Longa nic o tym nie mówią. Ci, którzy od lat szerzą nowennę pompejańską w Polsce, radzą: jeśli przerwiesz nowennę, zacznij ją od początku, aby zachować jej ciągłość; gdy zaś modlitwę dnia przerwały okoliczności zupełnie od nas niezależne — utrata przytomności lub zdolności do modlitwy — można ją dokończyć następnego dnia. Nowenna nie jest magiczną formułą, a przerwa niezawiniona nie jest winą. Czyń to wszystko ze spokojem serca, bez lęku, pamiętając, że Bóg patrzy przede wszystkim na miłość, z jaką się modlimy.

Inne nowenny maryjne, które podajemy w całości: [Nowenna do Matki Bożej Nieustającej Pomocy](#) · [Nowenna do Matki Bożej Częstochowskiej](#).

Źródła. Pismo Święte w przekładzie ks. Jakuba Wujka (Mt 7, 7; Łk 18, 1; 1 Tes 5, 18). Pisma św. Bartola Longa: nowenna błagalna i dziękczynna do Królowej Różańca świętego z Pompejów, relacja o uzdrowieniu Fortunatiny Agrelli („Cuda i łaski Królowej Różańca Świętego w Pompejach”), „Historia sanktuarium w Pompejach”, Suplika do Królowej Różańca świętego (1883). Reskrypt Świętej Kongregacji Obrzędów z 29 listopada 1887 roku (odpust dla nowenny błagalnej) i jego potwierdzenie przez św. Piusa X (1903). Leon XIII, encyklika *Supremi apostolatus officio* (1883). Jan Paweł II, list apostolski *Rosarium Virginis Mariae* (2002), nr 8, 12, 19 i 43.

CZĘŚĆ BŁAGALNA — DNI 1–27

Moja intencja: _____

DZIEŃ	DATA	RADOSNE	BOLESNE	CHWALEBNE
1		☐	☐	☐
2		☐	☐	☐
3		☐	☐	☐
4		☐	☐	☐
5		☐	☐	☐
6		☐	☐	☐
7		☐	☐	☐
8		☐	☐	☐
9		☐	☐	☐
10		☐	☐	☐
11		☐	☐	☐
12		☐	☐	☐
13		☐	☐	☐
14		☐	☐	☐
15		☐	☐	☐
16		☐	☐	☐
17		☐	☐	☐
18		☐	☐	☐
19		☐	☐	☐
20		☐	☐	☐
21		☐	☐	☐
22		☐	☐	☐
23		☐	☐	☐
24		☐	☐	☐
25		☐	☐	☐
26		☐	☐	☐
27		☐	☐	☐

Każdego dnia trzy części różańca i modlitwa błagalna. Opuuszczony dzień? Zwykle radzi się zacząć od nowa; gdy przeszkodziły okoliczności od nas niezależne, dokończ modlitwę następnego dnia — spokojnie, bez lęku.

CZĘŚĆ DZIĘKCZYNNĄ — DNI 28–54

Moja intencja: _____

DZIEŃ	DATA	RADOSNE	BOLESNE	CHWALEBNE
28		☐	☐	☐
29		☐	☐	☐
30		☐	☐	☐
31		☐	☐	☐
32		☐	☐	☐
33		☐	☐	☐
34		☐	☐	☐
35		☐	☐	☐
36		☐	☐	☐
37		☐	☐	☐
38		☐	☐	☐
39		☐	☐	☐
40		☐	☐	☐
41		☐	☐	☐
42		☐	☐	☐
43		☐	☐	☐
44		☐	☐	☐
45		☐	☐	☐
46		☐	☐	☐
47		☐	☐	☐
48		☐	☐	☐
49		☐	☐	☐
50		☐	☐	☐
51		☐	☐	☐
52		☐	☐	☐
53		☐	☐	☐
54		☐	☐	☐

Dziękujemy tak, jakby łaska została już udzielona — także wtedy, gdy jeszcze jej nie widać.



54 DNI BEZ GUBIENIA WĄTKU

MÓDL SIĘ Z APLIKACJĄ ITER FIDEI

Nowenna pompejańska to 54 dni wierności: codziennie trzy części różańca i modlitwa pompejańska. Aplikacja Iter Fidei codziennie przypomni Ci o modlitwie o wybranej porze i otworzy teksty na dany dzień, po łacinie i po polsku, także bez internetu — żebyś nie zgubił rachuby od pierwszego do pięćdziesiątego czwartego dnia.

- ✠ Codzienne przypomnienie o wybranej godzinie
- ✠ Tekst na dany dzień po łacinie i po polsku
- ✠ Działa bez internetu, bez reklam



Dołącz do wczesnego dostępu: zeskanuj kod
lub wejdź na

iterfidei.com/pl/aplikacja

NA ITERFIDEI.COM

Iter Fidei — liturgia i modlitwa wszystkich czasów

iterfidei.com/pl

Aplikacja Iter Fidei

iterfidei.com/pl/aplikacja

Dziennik: nowenny, modlitwy, święci

iterfidei.com/pl/blog

Nowenna pompejańska: jak ją odmawiać krok po kroku

iterfidei.com/pl/blog/nowenna-pompejanska

Bezpłatny dokument Iter Fidei — do wydruku i swobodnego udostępniania.