

NOVE DIAS, SEM PERDER O FIO

NOVENA DAS MÃOS ENSANGUENTADAS DE JESUS

O texto autêntico da Novena das Mãos Ensanguentadas de Jesus: a oração de cura repetida a cada dia e os nove dias com súplicas e o Evangelho.



Ler e rezar online: iterfidei.com/pt/blog/novena-das-maos-ensanguentadas-de-jesus

A **Novena das Mãos Ensanguentadas de Jesus** é rezada por quem, sem forças diante da própria cruz, pede a Nosso Senhor a cura da alma e do corpo pelo poder do Seu Sangue Redentor. Cada um dos nove dias medita uma passagem do Evangelho em que as mãos de Cristo tocam, curam, abençoam ou se entregam por nós — a fé, a humildade, o perdão, a pureza, a cura, o alimento, a cruz, a Mãe e a perseverança. Reza-se por uma intenção grave — uma doença, um vício, uma reconciliação, uma causa que humanamente parece impossível — repetindo a cada dia a mesma oração de cura, um Pai-Nosso e um Glória ao Pai.

UMA NOTA SOBRE ESTA DEVOÇÃO

Sejamos honestos com nossos leitores: esta é uma devoção **moderna**. A oração das Mãos Ensanguentadas de Jesus foi composta em setembro de 2002 e a novena foi difundida a partir de 2006, no Brasil, ligada à Renovação Carismática Católica. É uma devoção ortodoxa, aprovada, imensamente procurada e cheia de bom

fruto — e por isso a oferecemos aqui, com o texto fiel. Mas quem segue estritamente os livros anteriores a 1962 encontrará a mesma seiva — o culto às Chagas e ao Sangue de Cristo — em devoções muito mais antigas: a **Novena das Santas Chagas**, a **Ladainha do Preciosíssimo Sangue** e **As 15 Orações de Santa Brígida**. Se você é novo às novenas, vale primeiro ler **o que é uma novena**.

A ORAÇÃO DAS MÃOS ENSANGUENTADAS DE JESUS

Esta é a oração de cura que se **repete todos os dias** da novena, depois da súplica própria de cada dia:

Jesus, coloca tuas mãos benditas, ensanguentadas, chagadas e abertas sobre mim neste momento.

Sinto-me completamente sem forças para prosseguir carregando as minhas cruzes.

Preciso que a força e o poder de tuas mãos, que suportaram a mais profunda dor ao serem pregadas na cruz, reergam-me e curem-me agora.

Jesus, não peço somente por mim, mas também por todos aqueles que mais amo.

Nós precisamos desesperadamente de cura física e espiritual através do toque consolador de tuas mãos ensanguentadas e infinitamente poderosas.

Eu reconheço, apesar de toda a minha limitação e da infinidade dos meus pecados, que és Deus, Onipotente e Misericordioso para agir e realizar o impossível.

Com fé e total confiança posso dizer: Mãos ensanguentadas de Jesus, Mãos feridas lá na Cruz, vem tocar em mim. Vem, Senhor Jesus!

A NOVENA COMPLETA — OS NOVE DIAS

Cada dia tem um tema próprio, tirado de uma passagem do Evangelho. Reze a passagem, faça a súplica do dia, repita muitas vezes a jaculatória, e termine sempre com a **oração de cura** acima, um **Pai-Nosso** e um **Glória ao Pai**.

1º dia — A Fé

Passagem (São Mateus 14): "Tranquilizai-vos, não tendes medo, sou Eu!" E disse a Pedro: "Vem." Pedro saiu da barca e caminhava sobre as águas ao encontro de Jesus. Mas, redobrando a violência do vento, teve medo e começou a afundar. Gritou: "Senhor, salva-me." No mesmo instante, Jesus estendeu-lhe a mão, segurou-o e disse: "Homem de pouca fé, por que duvidaste?" O vento cessou.

Súplica: Jesus, fortes ondas de desespero têm investido contra mim. Aumenta a minha fé, porque estou com medo de afundar neste mar de angústia e dor. Como fizeste a Pedro, suplico que me estendas tua mão poderosa e, com autoridade de Filho de Deus, ordenes ao mal que se afaste de mim agora e para sempre.

Amém.

Jaculatória (repita muitas vezes): *Jesus, pelo poder do Teu Sangue Redentor, suplico que aumentes a minha fé.*

Termine com a oração de cura, um Pai-Nosso e um Glória ao Pai.

2º dia — A Humildade

Passagem (São João 13): Sabendo Jesus que o Pai tudo lhe dera nas mãos, levantou-se da mesa, depôs as suas vestes e, pegando uma toalha, cingiu-Se com ela. Em seguida, deitou água numa bacia e começou a lavar os pés de seus discípulos. "Se Eu, vosso Senhor e Mestre, vos lavei os pés, também vós deveis lavar os pés uns dos outros. Dei-vos o exemplo para que, como Eu vos fiz, assim façais também vós."

Súplica: *Jesus, Tu sabes que pouco me disponho a servir, mas muito desejo que me sirvam. Não quero mais ser assim. Com tuas mãos humildes, arranca todo o orgulho que ainda me impede de lavar os pés dos outros, especialmente daqueles mais próximos de mim. Amém.*

Jaculatória: *Jesus, pelo poder do Teu Sangue Redentor, suplico a humildade e o dom de servir.*

Termine com a oração de cura, um Pai-Nosso e um Glória ao Pai.

3º dia — O Perdão

Passagem (São João 8): Os escribas e os fariseus trouxeram-lhe uma mulher apanhada em adultério. "Moisés mandou-nos apedrejar tais mulheres. Que dizes Tu?" Jesus inclinou-se e com a mão escrevia na terra. Depois ergueu-se e disse: "Quem de vós estiver sem pecado, seja o primeiro a lhe atirar uma pedra." Eles foram se retirando um a um. Jesus perguntou-lhe: "Ninguém te condenou?" "Ninguém, Senhor." "Nem Eu te condeno. Vai e não tornes a pecar."

Súplica: *Jesus, como a pecadora deste Evangelho, preciso muitíssimo do teu perdão. Com tuas mãos benditas, toca agora e transforma meu coração, tão duro quanto as pedras das mãos dos fariseus, num coração de carne, que saiba perdoar porque foi perdoado por Ti. Amém.*

Jaculatória: *Jesus, pelo poder do Teu Sangue Redentor, suplico o teu perdão e a graça de aprender a perdoar.*

Termine com a oração de cura, um Pai-Nosso e um Glória ao Pai.

4º dia — A Pureza

Passagem (São Marcos 10): Apresentaram-lhe crianças para que as tocasse, mas os discípulos os repreendiam. Jesus indignou-se e disse-lhes: "Deixai vir a mim os pequeninos e não os impeçais, porque o Reino de Deus é daqueles que se assemelham a eles." Em seguida, abraçou e abençoou as crianças, impondo-lhes suas mãos.

Súplica: *Jesus, volta o teu olhar para a minha infância, quando só havia pureza em mim. Dá-me de novo aquele coração puro. Contigo, sei que isso é possível. Com tuas mãos puríssimas, purifica o meu interior e devolve-me a alegria de fazer deste pobre coração a tua morada. Amém.*

Jaculatória: *Jesus, pelo poder do Teu Sangue Redentor, suplico que purifiques o meu coração.*

Termine com a oração de cura, um Pai-Nosso e um Glória ao Pai.

5º dia — A Cura

Passagem (São Mateus 20): Ao sair de Jericó, dois cegos sentados à beira do caminho começaram a gritar: "Senhor, filho de Davi, tem piedade de nós." A multidão os repreendia, mas eles gritavam ainda mais forte. Jesus parou, chamou-os e perguntou: "Que quereis que eu vos faça?" "Senhor, que nossos olhos se abram." Jesus, cheio de compaixão, tocou-lhes os olhos com as mãos. Instantaneamente recobram a vista e puseram-se a segui-lo.

Súplica: *Coloco-me hoje também em teu caminho para suplicar: Jesus, filho de Davi, tem piedade de mim. Senhor, volve para mim o teu olhar e vê como o meu corpo, a minha mente e a minha alma necessitam urgentemente de cura. Impõe sobre mim tuas mãos milagrosas e realiza esta cura profunda e total que tanto espero, para poder servir-te muito mais e melhor. Amém.*

Jaculatória: *Jesus, pelo poder do Teu Sangue Redentor, suplico minha cura profunda e total.*

Termine com a oração de cura, um Pai-Nosso e um Glória ao Pai.

6º dia — O Alimento

Passagem (São Mateus 26): Durante a refeição, Jesus tomou em suas mãos o pão, abençoou-o, partiu-o e o deu aos seus discípulos, dizendo: "Tomai e comei, isto é o meu corpo." Tomou depois o cálice, rendeu graças e o deu, dizendo: "Bebei dele todos, porque isto é o meu sangue, o sangue da nova aliança, derramado por todos em remissão dos pecados."

Súplica: *Jesus, meu coração transborda de gratidão porque, mesmo sabendo que eu jamais teria merecimento para receber tal graça, tu te fazes alimento no altar, oferecendo-te a mim pelas mãos dos sacerdotes, extensão de tuas mãos generosas. Dá-me a graça de sempre buscar-te com ardor, para que eu não desfaleça no meio da jornada rumo ao teu encontro. Amém.*

Jaculatória: *Jesus, pelo poder do Teu Sangue Redentor, suplico que jamais me falte o pão da vida.*

Termine com a oração de cura, um Pai-Nosso e um Glória ao Pai.

7º dia — A Cruz

Passagem (São Lucas 23): Chegados ao lugar chamado Calvário, ali o crucificaram, como também os ladrões, um à direita e outro à esquerda. Escureceu-se o sol e o véu do templo rasgou-se ao meio. Jesus deu, então, um grande brado e disse: "Pai, nas tuas mãos entrego o meu espírito."

Súplica: *Jesus, hoje entendi por que abraçaste com tanto amor a tua cruz. É que através dela provavas teu amor eterno por mim e conquistavas, ao preço de teu preciosíssimo sangue, a minha salvação. Com a ajuda de tuas mãos chagadas, a partir de agora quero abraçar também com amor a minha cruz, pois entendi que só através dela poderei ser eternamente feliz contigo. Amém.*

Jaculatória: *Jesus, pelo poder do Teu Sangue Redentor, suplico a graça de suportar minha cruz a cada dia.*

Termine com a oração de cura, um Pai-Nosso e um Glória ao Pai.

8º dia — A Mãe

Passagem (São João 19): Junto à cruz de Jesus estava de pé sua Mãe. Quando Jesus a viu, e junto dela o discípulo que amava, disse à sua Mãe: "Mulher, eis aí o teu filho." Depois disse ao discípulo: "Eis aí a tua mãe." E desta hora em diante o discípulo a levou para a sua casa.

Súplica: *Jesus, tua Mãe, que foi a primeira a ver, segurar e beijar tuas mãozinhas em Belém, foi também a primeira a ver, segurar e beijar tuas mãos adoradas, atravessadas e ensanguentadas, quando te depositaram, sem vida, em seu colo. Aceitar Maria e chamá-la de minha Mãe é desejar que ela esteja comigo, conduzindo-me pela mão, agora e na hora da minha morte, como sempre esteve contigo. Amém.*

Jaculatória: *Jesus, pelo poder do Teu Sangue Redentor, suplico a presença maternal de Maria junto a mim.*

Termine com a oração de cura, um Pai-Nosso e um Glória ao Pai.

9º dia — A Perseverança

Passagem (São João 20): Estando trancadas as portas, Jesus pôs-se no meio deles e disse: "A paz esteja convosco!" Depois disse a Tomé: "Põe aqui o teu dedo e vê as minhas mãos." Respondeu-lhe Tomé: "Meu Senhor e meu Deus!"

Súplica: *Jesus, nas tuas mãos ressuscitadas e estendidas em minha direção, deposito a minha vida, e concedo a Ti, meu Senhor e meu Deus, plena liberdade de dispor de mim segundo a tua santa vontade. Dá-me apenas a graça da fidelidade total até o último instante de minha vida, e serei eternamente grato a Ti. Amém.*

Jaculatória: *Jesus, pelo poder do Teu Sangue Redentor, suplico a graça de ser fiel a Ti até o fim.*

Termine com a oração de cura, um Pai-Nosso e um Glória ao Pai.

VARIANTES DESTA DEVOÇÃO

Para causas impossíveis. Muitos recorrem às Mãos Ensanguentadas de Jesus justamente quando tudo parece perdido — uma doença sem cura humana, um vício que não solta, uma reconciliação que ninguém acredita ser possível. A própria oração de cura professa isto: reconhecemos que Ele é "Deus, Onipotente e Misericordioso para agir e realizar o impossível". Reze com esta confiança absoluta, unindo, se quiser, a Oração a São José para causas impossíveis.

Para uma intenção específica. Escolha uma única intenção grave e mantenha-a diante dos olhos nos nove dias. No lugar em que a oração diz "por todos aqueles que mais amo", nomeie interiormente a pessoa ou a graça. A insistência ao longo de nove dias é a alma da novena.

Versão curta (só a oração). Se não puder fazer os nove dias, reze apenas a **oração das Mãos Ensanguentadas de Jesus** — dada acima e explicada em detalhe na Oração das Mãos Ensanguentadas de Jesus. É a mesma que os fiéis repetem diariamente e a que se acrescenta a antífona cantada "Mãos feridas lá na Cruz, vem tocar em mim".

Para imprimir / em PDF. O texto completo desta página — a oração de cura e os nove dias — está disponível em PDF gratuito, pronto para imprimir: a novena das Mãos Ensanguentadas de Jesus em PDF. No aplicativo Iter Fidei você leva a novena completa no bolso, offline, sem depender de folha nem de sinal.

COMO REZAR ESTA NOVENA

Uma novena são nove dias seguidos de oração. Escolha o dia de começar contando nove dias para trás a partir da data em que deseja concluir a súplica. Como a devoção nasceu ligada à **Exaltação da Santa Cruz** (14 de setembro), muitos a iniciam no dia 6 de setembro para terminar nessa festa; mas ela pode ser rezada em qualquer época, e as **sextas-feiras** — dia da Paixão — são especialmente próprias, assim como o mês de julho, tradicionalmente dedicado ao **Preciosíssimo Sangue**.

Cada dia, procure um lugar tranquilo. Leia a passagem do Evangelho, faça a súplica do dia, repita a jaculatória com fervor quantas vezes o coração pedir, e conclua sempre com a oração de cura, um Pai-Nosso e um Glória ao Pai. Se costuma rezar o terço, pode uni-la ao **terço**, meditando as chagas das mãos e dos pés; e é louvável acender uma vela diante do crucifixo enquanto reza, como sinal da fé que vela e espera.

A HISTÓRIA DA DEVOÇÃO

A devoção às Mãos Ensanguentadas de Jesus é jovem, mas suas raízes são as mais antigas da Igreja: o culto às **Cinco Chagas** e ao **Preciosíssimo Sangue** de Nosso Senhor. Desde os Padres e os grandes místicos — São Bernardo, São Boaventura, Santa Brígida da Suécia — a piedade cristã beijou as mãos furadas de Cristo como a fonte de onde jorra a nossa Redenção. É a mesma contemplação que atravessa **As 15 Orações de Santa Brígida** e a **Novena das Santas Chagas**.

Na sua forma atual, a oração das Mãos Ensanguentadas de Jesus foi composta em setembro de 2002 pela leiga consagrada Maria do Rosário Leite do Canto, no Brasil, para celebrar naquele ano a festa da Exaltação da Santa Cruz. Rezada e divulgada a partir de então, e depois desdobrada na novena de nove dias em 2006, a devoção espalhou-se rapidamente e recolheu inúmeros testemunhos de graças alcançadas: curas, libertação de vícios, reconciliações. Ela pertence, portanto, à tradição viva do culto ao Sangue e às Chagas de Cristo — a mesma tradição a que também nos conduz a [Ladainha do Preciosíssimo Sangue](#) e a meditação da Paixão de Cristo.

Fontes. Sagrada Escritura (Evangelhos segundo São Mateus, São Marcos, São Lucas e São João); Novena das Mãos Ensanguentadas de Jesus (texto devocional aprovado, Brasil); devoção tradicional ao Preciosíssimo Sangue e às Cinco Chagas de Nosso Senhor Jesus Cristo.



NOVE DIAS, SEM PERDER O FIO

REZE COM O APLICATIVO ITER FIDEI

Uma novena é questão de fidelidade: nove dias seguidos, na mesma hora. O aplicativo Iter Fidei lembra você todos os dias da hora de rezar e abre o texto do dia, em latim e em português, mesmo sem internet. Você não perde mais a conta dos dias e pode seguir as grandes novenas do ano litúrgico.

- ✠ Um lembrete todos os dias, na hora que você escolher
- ✠ O texto do dia, em latim e em português
- ✠ Funciona sem internet, sem anúncios



Entre no acesso antecipado: escaneie o código
ou acesse

iterfidei.com/pt/aplicativo

EM ITERFIDEI.COM

Iter Fidei — a liturgia e a oração de sempre

iterfidei.com/pt

O aplicativo Iter Fidei

iterfidei.com/pt/aplicativo

O Diário: novenas, orações, santos

iterfidei.com/pt/blog

Novena das Mãos Ensanguentadas de Jesus

iterfidei.com/pt/blog/novena-das-maos-ensanguentadas-de-jesus

Documento gratuito do Iter Fidei — para imprimir e compartilhar livremente.