

NOVE DIAS, SEM PERDER O FIO

NOVENA DE NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS (MEDALHA MILAGROSA)

A novena de Nossa Senhora das Graças, da Medalha Milagrosa: oração diária, estrutura dos nove dias, a jaculatória em português e latim e como rezar.



Ler e rezar online: iterfidei.com/pt/blog/novena-de-nossa-senhora-das-gracas

A **novena de Nossa Senhora das Graças** é a oração de nove dias com que o povo cristão se prepara para a festa da Mãe da Medalha Milagrosa, em 27 de novembro. É uma das devoções marianas mais queridas do Brasil — nascida não de um livro, mas de uma promessa que a própria Virgem fez numa capela de Paris, em 1830: "As pessoas que a trouxerem receberão grandes graças." Quem busca **como rezar a novena das graças**, ou o texto da **novena da medalha milagrosa**, encontra aqui a oração diária, a estrutura dos nove dias e a jaculatória em português e em latim.

DE ONDE VEM ESTA NOVENA

Na noite de 27 de novembro de 1830, na casa das Filhas da Caridade da Rue du Bac, em Paris, a noviça **Santa Catarina Labouré** viu a Santíssima Virgem de pé sobre um globo, com raios de luz descendo de suas mãos. Em torno dela, num oval, leu em letras de ouro: *Ó Maria concebida sem pecado, rogai por nós que recorremos a*

vós. Uma voz lhe disse para mandar cunhar uma medalha segundo aquele modelo, com a promessa das graças. Foi a **Medalha Milagrosa**, e foi dela que nasceu o título de **Nossa Senhora das Graças** — a Virgem cujas mãos derramam sobre a terra os dons que se lhe pedem.

Contamos por inteiro a história daquela noite, o que cada símbolo da medalha significa e o texto da jaculatória na página dedicada à **oração de Nossa Senhora das Graças e à Medalha Milagrosa**. Aqui nos deteremos no que distingue a novena: os nove dias de súplica perseverante.

QUANDO REZAR A NOVENA DAS GRAÇAS

A novena se reza em geral nos nove dias que antecedem a festa, isto é, **de 18 a 26 de novembro**, terminando na véspera do dia 27, festa da Medalha Milagrosa (concedida por Leão XIII; no calendário de 1962 consta apenas entre as festas próprias de certos lugares, *pro aliquibus locis*, não no calendário universal). Esse é o tempo habitual, e muitas paróquias e capelas a rezam comunitariamente nessas datas.

Mas a novena não está presa ao calendário. Diante de uma necessidade urgente, ela pode ser rezada em qualquer época do ano — nove dias seguidos, com uma intenção confiada à Mãe. O número nove recorda os dias em que os Apóstolos e a Virgem perseveraram unânimes em oração, no Cenáculo, esperando o Espírito Santo: a novena é essa mesma espera orante, feita pequena e familiar.

Que dia começa a novena de Nossa Senhora das Graças

A regra é simples: conte nove dias para trás a partir da festa. Como a Medalha Milagrosa se celebra em **27 de novembro**, o **primeiro dia da novena cai em 18 de novembro** e o **nono e último dia em 26 de novembro**, a véspera. Assim será também em qualquer ano: a data da festa não muda, e por isso a novena de **2025** segue exatamente as mesmas datas, de 18 a 26 de novembro de 2025. Não há "novena diferente" a cada ano — o que muda é apenas a intenção que cada um leva ao coração.

Se você reza a novena por uma graça particular, fora do mês de novembro, o "primeiro dia" é simplesmente o dia em que você começa, e o "nono dia" é o último, sem necessidade de coincidir com o calendário.

O 1º dia e o 9º dia da novena

Nota de honestidade. A estrutura desta novena (ato de contrição, súplica diária, três Ave-Marias com a jaculatória, oração final) é uma composição devocional, sem texto litúrgico nem aprovação própria; a jaculatória da medalha, essa, vem da aparição de 1830.

Muitos perguntam se o **1º dia** ou o **9º dia** têm orações próprias, diferentes dos demais. Na forma que damos aqui, **não**: os nove dias seguem sempre a mesma ordem que descrevemos abaixo (sinal da cruz, ato de contrição, súplica, três Ave-Marias com a jaculatória, oração final). É a repetição perseverante que dá força à novena, à imitação dos nove dias do Cenáculo.

Existem, é verdade, livretos e folhetos que acrescentam a cada dia uma **meditação própria** — sobre a Imaculada Conceição, sobre os símbolos da medalha, sobre uma virtude de Maria. São um auxílio piedoso e legítimo, não uma obrigação. O essencial, do 1º ao 9º dia, é a mesma oração feita com o mesmo coração confiante.

A ORAÇÃO DIÁRIA DA NOVENA

Cada um dos nove dias segue sempre a mesma ordem. É uma estrutura simples, que você pode rezar em casa, sozinho ou em família, diante de uma imagem da Virgem ou da medalha benta.

1. *Sinal da cruz e ato de contrição*

Começa-se pelo **sinal da cruz** e por um breve **ato de contrição**, pedindo perdão dos pecados, pois é de coração purificado que se recorre à Mãe Imaculada. Basta dizer com sinceridade:

Senhor meu Jesus Cristo, Deus e homem verdadeiro, pesa-me, de todo o coração, de vos ter ofendido, só por serdes quem sois e porque vos amo sobre todas as coisas. Proponho firmemente, com o auxílio da vossa graça, emendar-me e nunca mais pecar. Amém.

2. *A súplica a Nossa Senhora das Graças*

Esta é a oração central, rezada em todos os nove dias. Nela se faz silêncio para apresentar a intenção:

Ó Imaculada Virgem Maria, Mãe de Deus e nossa Mãe, ao contemplar-vos de braços abertos, derramando graças sobre todos os que vo-las pedem, lançamo-nos a vossos pés cheios de confiança e vos suplicamos que alcanceis de vosso Filho Jesus a graça que ora desejamos.

(Apresente em silêncio o seu pedido.)

Sabemos, ó Mãe, que somos indignos de vossos favores pelos nossos pecados; mas confiamos na vossa bondade de Mãe e no poder da vossa intercessão. Concedei-nos, pois, ó Virgem da Medalha Milagrosa, este favor que confiantes vos solicitamos, se for para a maior glória de Deus e para o bem de nossas almas. E se não nos convier, alcançai-nos o que mais nos aproveite para a vida eterna. Amém.

3. *Três Ave-Marias com a jaculatória*

Rezam-se três **Ave-Marias** em honra da Imaculada Conceição, e ao fim de cada uma se repete a jaculatória gravada na medalha — na forma ampliada difundida pela Milícia da Imaculada de São Maximiliano Kolbe, que abrange também os que não rezam:

Ó Maria concebida sem pecado, rogai por nós que recorremos a vós, e por todos os que não recorrem a vós, especialmente pelos inimigos da Santa Igreja e por aqueles que vos são recomendados.

O coração desta frase, tal como apareceu na Rue du Bac, é em latim:

O Maria, sine labe concepta, ora pro nobis qui ad te confugimus.

4. Oração final e aclamações

Termina-se reconhecendo o privilégio da Imaculada e pedindo as virtudes para as quais a medalha é convite:

Santíssima Virgem Maria, eu creio e confesso a vossa santa e imaculada Conceição, puríssima no primeiro instante de vosso ser. Por essa vossa pureza virginal, alcançai-me de vosso Filho a humildade, a caridade, a pureza de coração e a perseverança final, e a graça que nesta novena vos peço. Amém.

E concluem-se os fiéis com as aclamações de sempre: **"Louvado seja Nosso Senhor Jesus Cristo!"** e **"Salve, Maria Imaculada!"**

POR QUE PEDIR COM CONFIANÇA

A novena não é uma fórmula que arranca de Deus o que se quer; é a oração do filho que insiste, certo de ser ouvido. O próprio Senhor nos mandou pedir assim, sem cansar:

Portanto eu vos digo: Pedi, e dar-se-vos-á: Buscai, e achareis: Batei, e abrir-se-vos-á. Porque todo aquele que pede, recebe: E o que busca, acha: E ao que bate, se lhe abrirá. — *São Lucas 11, 9-10 (Figueiredo)*

Por isso recorremos a Maria com tanta liberdade. Aquela que o Anjo saudou "cheia de graça" (São Lucas 1, 28), e a quem "tôdas as gerações" chamariam bem-aventurada (São Lucas 1, 48), não se faz de surda a quem a procura. Os raios que descem de suas mãos na medalha — e Santa Catarina notou que algumas pedras ficavam sem brilho, porque eram as graças que ninguém se lembrava de pedir — são um convite a abrir as mãos e pedir. A novena é justamente esse pedir paciente, nove dias seguidos, sem desânimo.

A **Medalha Milagrosa** que se usa durante a novena, lembremos, é um **sacramental**, não um amuleto: não age por si nem traz "sorte", mas dispõe a alma a receber a graça pela oração da Igreja e pela fé de quem a traz. Mande benzê-la por um sacerdote e use-a rezando.

A NOVENA EM PDF E PARA IMPRIMIR

Muita gente procura a **novena de Nossa Senhora das Graças em PDF** para rezar offline, levar consigo ou distribuir na família e na comunidade. Ela está disponível gratuitamente: a novena de Nossa Senhora das Graças em PDF traz o texto completo — ato de contrição, súplica diária, três Ave-Marias com a jaculatória e oração final —, pronto **para imprimir** e rezar nos nove dias, sem precisar de internet a cada dia.

Para rezar sem papel, o aplicativo Iter Fidei apresenta a cada dia o texto certo e lembra você de rezá-lo, mesmo sem conexão. [Participe do acesso antecipado aqui.](#)

Como tudo é a mesma oração do 1º ao 9º dia, uma única página basta para a novena inteira. Se quiser um folheto com uma meditação para cada dia, paróquias, a Milícia da Imaculada e outras associações marianas costumam oferecer livretos gratuitos; verifique sempre se o material respeita o texto e mantém o sentido católico da devoção — a medalha como sacramental, nunca como amuleto.

No **aplicativo Iter Fidei** você tem a novena, as orações e a Bíblia de Figueiredo sempre à mão, com áudio, para rezar mesmo sem conexão.

A NOVENA REZADA NA TELEVISÃO E NAS MÍDIAS

Nos últimos anos, esta novena tornou-se muito buscada também na forma como é transmitida por sacerdotes e comunidades em rádios, na TV e nas redes — é o caso, por exemplo, da novena conduzida pelo **Padre Alex Nogueira**. Acompanhar uma novena rezada por um sacerdote, em comunhão com tantos outros fiéis, é coisa boa e legítima: a oração feita "de comum acordo" tem a promessa do Senhor de ser ouvida (*São Mateus 18, 19-20*).

Vale, porém, uma palavra de prudência, fiel ao que a própria Igreja sempre ensinou. A novena vale pela **fé e pela perseverança na oração**, não por quem a conduz, por um horário "certo" ou por gestos extraordinários. Não há graça maior por rezar com este ou aquele pregador; o que Deus olha é o coração. Desconfie de qualquer promessa de resultado garantido, de "correntes" que ameaçam quem não as repassa, ou de pedidos de dinheiro como condição para a graça: nada disso é da Mãe das Graças, e a verdadeira devoção à Medalha Milagrosa é gratuita, humilde e centrada em Cristo. Rezada assim — sozinho, em família ou unido a uma transmissão — o texto tradicional acima conserva todo o seu valor.

PARA CONTINUAR REZANDO

Quem reza a novena das graças pode prolongar a devoção à Imaculada com a [oração de Nossa Senhora das Graças](#) (texto e história da Medalha Milagrosa), a [ladainha de Nossa Senhora](#), a coroa de Nossa Senhora e o [terço](#) — e, para entender este gênero de oração, [o que é uma novena](#).

Fontes. Sagrada Escritura: *Bíblia Sagrada*, tradução do Pe. António Pereira de Figueiredo (São Lucas 1, 28.48; São Lucas 11, 9-10; São Mateus 18, 19-20). História das aparições da Rue du Bac a Santa Catarina Labouré (1830) e origem da Medalha Milagrosa segundo os relatos católicos. Estrutura da novena (ato de contrição, súplica diária, três Ave-Marias com jaculatória, oração final); composição devocional, conforme os devocionários; jaculatória «Ó Maria concebida sem pecado, rogai por nós que recorremos a vós», da medalha de 1830 (não é texto litúrgico).



NOVE DIAS, SEM PERDER O FIO

REZE COM O APLICATIVO ITER FIDEI

Uma novena é questão de fidelidade: nove dias seguidos, na mesma hora. O aplicativo Iter Fidei lembra você todos os dias da hora de rezar e abre o texto do dia, em latim e em português, mesmo sem internet. Você não perde mais a conta dos dias e pode seguir as grandes novenas do ano litúrgico.

- ✠ Um lembrete todos os dias, na hora que você escolher
- ✠ O texto do dia, em latim e em português
- ✠ Funciona sem internet, sem anúncios



Entre no acesso antecipado: escaneie o código
ou acesse

iterfidei.com/pt/aplicativo

EM ITERFIDEI.COM

Iter Fidei — a liturgia e a oração de sempre

iterfidei.com/pt

O aplicativo Iter Fidei

iterfidei.com/pt/aplicativo

O Diário: novenas, orações, santos

iterfidei.com/pt/blog

Novena de Nossa Senhora das Graças (Medalha Milagrosa)

iterfidei.com/pt/blog/novena-de-nossa-senhora-das-gracas

Documento gratuito do Iter Fidei — para imprimir e compartilhar livremente.