

NOVE DIAS, SEM PERDER O FIO

NOVENA DE SÃO JOSÉ: COMO REZAR A NOVENA AO PATRIARCA

Como rezar a novena de São José, padroeiro da Igreja: a oração tradicional ao Patriarca em português e latim, os nove dias e suas fontes na Escritura.



Ler e rezar online: iterfidei.com/pt/blog/novena-de-sao-jose

A **novena de São José** é uma forma de recorrermos ao Patriarca: nove dias seguidos de oração, em que confiamos uma intenção ao homem justo a quem Deus entregou o cuidado do próprio Filho. Se você procura **como rezar a novena de São José**, encontrará aqui a **oração de São José** tradicional, em português e em latim, a estrutura dos nove dias, e o porquê de **São José** ser **padroeiro** da Igreja inteira.

Nota de honestidade. As orações principais desta novena são aprovadas: o *A vós, São José* (Leão XIII, 1889) e o *Lembraí-vos a São José*. O esquema dos nove dias e as súplicas breves que o acompanham são uma composição devocional, sem texto litúrgico nem aprovação própria. A oração oficial da festa é a coleta do Missal Romano (19 de março), que damos abaixo.

O QUE É UMA NOVENA

A palavra "novena" vem do latim *novem*, "nove". Como explicamos em [o que é uma novena](#), trata-se de uma oração feita durante nove dias consecutivos com uma mesma intenção. A prática tem raiz na Escritura: depois da Ascensão, os Apóstolos e Nossa Senhora perseveraram em oração no Cenáculo até Pentecostes — nove dias entre a subida do Senhor ao céu e a descida do Espírito Santo. Foi a primeira novena da Igreja, e o modelo de todas as outras.

Rezar uma novena não é mágica nem fórmula automática. É perseverança. O Senhor nos ensinou a orar "sempre, e a não desfalecer" (Lucas 18, 1), e prometeu: "Pedi, e dar-se-vos-á" (Mateus 7, 7). A novena traduz essa perseverança em nove dias de constância, unindo nossa súplica à intercessão de um santo — neste caso, daquele que viveu mais perto de Jesus e de Maria do que qualquer outro.

QUEM É SÃO JOSÉ

São José foi o **pai adotivo de Jesus** — pai segundo a lei e o coração, guardião e provedor da Sagrada Família. A Escritura o chama de "justo", e nos mostra um homem de silêncio e obediência total. Quando descobriu que Maria estava grávida antes de coabitarem, agiu com caridade:

"E José, seu espôso, como era justo, e não queria infamá-la, resolveu deixá-la secretamente. Mas andando êle com isto no pensamento, eis-que lhe apareceu em sonhos um anjo do Senhor dizendo: José, filho de Davi, não temas receber a Maria tua mulher: Porque o que nela se gerou, é obra do Espírito Santo. E ela dará à luz um filho: e o chamarás por nome JESUS." (Mateus 1, 19-21)

Quatro vezes os Evangelhos nos mostram José obedecendo a Deus sem uma só palavra de resposta. Recebe Maria (Mateus 1, 24); leva o Menino e a Mãe ao Egito para salvá-los de Herodes — "José, levantando-se, tomou de noite o menino, e sua mãe, e retirou-se para o Egito" (Mateus 2, 14) — e os traz de volta quando o perigo passa (Mateus 2, 21). Foi com ele que Maria subiu a Belém: "E subiu também José de Galiléia, da cidade de Nazaré à Judéia, à cidade de Davi, que se chamava Belém" (Lucas 2, 4). E foi ao seu lado que os pastores encontraram o Salvador: "E acharam a Maria, e a José, e ao menino posto em uma mangedoura" (Lucas 2, 16).

Quando o Menino se perdeu em Jerusalém, foi José quem o procurou com Maria, aflito — e a quem Jesus, voltando a Nazaré, "obedecia" (Lucas 2, 48-51). Por isso a tradição o invoca como **padroeiro da Igreja universal**: o papa Pio IX, em 8 de dezembro de 1870, declarou solenemente **São José** Patrono de toda a Igreja Católica. É também **padroeiro dos trabalhadores** — pois sustentou a Sagrada Família com o trabalho de suas mãos, como carpinteiro de Nazaré — e **padroeiro da boa morte**, porque, segundo a piedosa tradição, expirou nos braços de Jesus e de Maria, a morte mais ditosa que jamais houve.

O Catecismo de São Pio X ensina que devemos honrar **os santos católicos** "como amigos de Deus" e recorrer à sua intercessão, "porque eles, reinando com Cristo, rogam a Deus por nós". Entre todos os santos, depois de Nossa Senhora, nenhum esteve tão unido a Cristo como José.

A ORAÇÃO TRADICIONAL A SÃO JOSÉ

Há duas orações que estão no coração de toda novena ao Patriarca. A primeira é a oração oficial **A vós, São José** (em latim, *Ad te, beate Ioseph*), composta pelo Papa Leão XIII e mandada rezar por toda a Igreja — você a encontra também, com outras súplicas ao Patriarca, na **oração de São José**. É a mais segura das súplicas a José, e convém rezá-la a cada dia da novena:

A vós, São José, recorremos em nossa tribulação e, depois de termos implorado o auxílio de vossa santíssima Esposa, cheios de confiança solicitamos também o vosso patrocínio. Por esse laço sagrado de caridade que vos uniu à Imaculada Virgem Mãe de Deus, e pelo amor paternal que tivestes ao Menino Jesus, humildemente vos suplicamos que lanceis um olhar benigno sobre a herança que Jesus Cristo conquistou com o seu Sangue, e nos socorrais em nossas necessidades com o vosso poder e auxílio.

Protegei, ó guarda providentíssimo da divina Família, a descendência eleita de Jesus Cristo; afastai de nós, ó Pai amantíssimo, toda a peste de erros e de vícios; assisti-nos do alto do céu, ó nosso fortíssimo defensor, nesta luta contra o poder das trevas; e, assim como outrora salvastes o Menino Jesus do perigo da vida, defendei agora a santa Igreja de Deus das ciladas dos inimigos e de toda adversidade. Amparai a cada um de nós com o vosso constante patrocínio, a fim de que, a vosso exemplo e sustentados por vosso auxílio, possamos viver virtuosamente, morrer piedosamente e obter no céu a eterna bem-aventurança. Amém.

E o texto latino original da oração, âncora canônica desta devoção:

Ad te, beate Ioseph, in tribulatione nostra confugimus, atque, implorato Sponsae tuae sanctissimae auxilio, patrocinium quoque tuum fidenter exposcimus. Per eam, quaesumus, quae te cum immaculata Virgine Dei Genetrice coniunxit, caritatem, perque paternum, quo Puerum Iesum amplexus es, amorem, supplices deprecamur, ut ad hereditatem, quam Iesus Christus acquisivit Sanguine suo, benignus respicias, ac necessitatibus nostris tua virtute et ope succurras.

Tuere, o Custos providentissime divinae Familiae, Iesu Christi subolem electam; prohibe a nobis, amantissime Pater, omnem errorum ac corruptelarum luem; propitius nobis, sospitator noster fortissime, in hoc cum potestate tenebrarum certamine e caelo adesto; et sicut olim Puerum Iesum e summo eripuisti vitae discrimine, ita nunc Ecclesiam sanctam Dei ab hostilibus insidiis atque ab omni adversitate defende: nosque singulos perpetuo tege patrocínio, ut ad tui exemplar et ope tua suffulti, sancte vivere, pie emori, sempiternamque in caelis beatitudinem assequi possimus. Amen.

A segunda é o antigo **Lembraí-vos a São José** — a *Memorare* dirigida ao Patriarca, de que se diz "nunca ter falhado". É breve e cheia de confiança filial:

Lembraí-vos, ó castíssimo Esposo da Virgem Maria, São José, meu amável protetor, que nunca se ouviu dizer que algum daqueles que invocaram a vossa proteção e imploraram o vosso socorro tivesse ficado sem consolação. Animado com igual confiança, a vós recorro, ó pai espiritual, e a vós fervorosamente me

recomendo. Não desprezeis as minhas súplicas, ó pai adotivo do Redentor, mas dignai-vos acolhê-las propiciamente. Amém.

A coleta da festa de São José no Missal Romano de 1962 (19 de março):

Sanctíssimæ Genetrícis tuæ Sponsi, quæsumus, Dómine, méritis adjuvémur: ut, quod possíbilitas nostra non óbtinet, ejus nobis intercessióne donétur: Qui vivis et regnas cum Deo Patre, in unitáte Spíritus Sancti, Deus, per ómnia sæcula sæculórum. Amen.

Senhor, Vos suplicamos, permiti que sejamos auxiliados pelos méritos do Esposo da vossa Santíssima Mãe, a fim de que aquelas graças que não temos possibilidade de obter por causa da nossa fraqueza as alcancemos pela sua intercessão. Vós que, sendo Deus, viveis e reinais com Deus Pai na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém.

COMO REZAR A NOVENA DE SÃO JOSÉ

A novena pode ser rezada em qualquer época em que você tenha uma intenção a confiar ao Patriarca. Para chegar às suas festas, reza-se nos nove dias que as antecedem: de **10 a 18 de março**, antes da festa de São José, esposo da Virgem Maria (19 de março, festa de 1ª classe no calendário de 1962); ou de **22 a 30 de abril**, antes da festa de São José operário (1º de maio).

A cada um dos nove dias, recomenda-se este modo simples:

1. **Sinal da cruz** e um instante de silêncio, colocando-se na presença de Deus.
2. **Oração do dia** — uma breve súplica conforme o tema de cada jornada (veja abaixo).
3. **Versículo e resposta:** V/. Rogai por nós, São José. R/. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.
4. **A oração principal** — *A vós, São José (Ad te, beate Ioseph)*, rezada por inteiro.
5. **Lembrai-vos a São José** e um **Pai-Nosso, Ave-Maria e Glória**, oferecidos pela intenção da novena.

A estrutura dos nove dias

Cada dia se detém numa virtude ou num título do Patriarca, para que cresçamos em seu conhecimento e amor enquanto pedimos sua intercessão:

- **1º dia** — **São José, pai nutrício de Jesus:** humildade e confiança.
- **2º dia** — **São José, esposo da Virgem Maria:** pureza e fidelidade.
- **3º dia** — **São José, chefe da Sagrada Família:** os deveres do lar.
- **4º dia** — **São José, exemplo de fidelidade:** o cumprimento fiel do dever.
- **5º dia** — **São José, espelho de paciência:** perseverança nas provações.

- **6º dia — São José, modelo dos trabalhadores:** a santificação do trabalho.
- **7º dia — São José, protetor da Igreja:** o bem de toda a Igreja.
- **8º dia — São José, consolo dos enfermos:** os doentes e aflitos.
- **9º dia — São José, padroeiro da boa morte:** a graça de uma morte santa.

No último dia, é piedoso agradecer a São José, ainda que a graça pedida não tenha chegado da forma que esperávamos — pois ele, que nada negou a Jesus, nada nos negará que seja para o nosso bem e a salvação da nossa alma. Quem deseja uma devoção mais longa ao Patriarca pode estendê-la à **trintena de São José**, os trinta dias em sua honra.

Os dias da novena, um por um

Quem busca a oração de um **dia** determinado — o **terceiro dia**, o **nono dia** ou qualquer outro — deve lembrar que a riqueza da novena está em meditar, a cada jornada, um título do Patriarca, e não em "fórmulas" diferentes. O esquema acima vale para todos os nove dias: muda apenas a virtude meditada e a oração breve do dia, enquanto a oração principal *A vós, São José* e o *Lembraí-vos a São José* se repetem sempre. Assim, no **terceiro dia** detemo-nos em São José como chefe da Sagrada Família e nos deveres do lar; no **nono dia**, no padroeiro da boa morte e na graça de morrer santamente. Reze a novena **completa**, sem pular dias: o fruto está na constância de todas as nove jornadas, não na de uma só.

NOVENA DE SÃO JOSÉ PARA CAUSAS IMPOSSÍVEIS

São José é invocado, com Santa Rita e Santo Expedito, entre os santos das **causas difíceis e impossíveis** — não porque a oração force a vontade de Deus, mas porque a tradição reconhece no Patriarca um poder de intercessão sem igual, fruto de sua proximidade única com Jesus e Maria. Santa Teresa de Ávila escreveu que "não me lembro de jamais lhe haver pedido coisa que ele deixasse de conceder", e exortava: "a outros santos parece que Deus deu graça para socorrer numa necessidade; a este glorioso santo tenho por experiência que socorre em todas".

Para confiar uma **causa impossível** a São José, reze a novena pelo esquema comum, acrescentando esta súplica antes da oração principal:

Ó glorioso São José, vós a quem foi dado poder sobre as causas tidas por impossíveis, vinde em meu auxílio nesta hora de aflição. Tomai sob a vossa proteção a causa grave que vos confio (*mencione a intenção*), para que tenha feliz solução. Ó pai amantíssimo, toda a minha confiança está em vós. Não se diga que vos invoquei em vão; e, já que tudo podeis junto de Jesus e de Maria, mostrai que a vossa bondade iguala o vosso poder. Amém.

A graça pedida pode chegar de modo diferente do que esperávamos — Deus concede sempre o que é melhor para a salvação da alma. Por isso a novena se fecha em ação de graças, mesmo quando a resposta tarda ou toma outra forma.

NOVENA DE SÃO JOSÉ DORMINDO

A devoção a **São José dormindo** (em espanhol, *San José durmiente*) ganhou difusão recente, sobretudo após 2013, mas tem raiz antiquíssima na Escritura: foi **dormindo** que José recebeu, quatro vezes, as ordens de Deus por meio do anjo — para receber Maria (Mateus 1, 20), para fugir ao Egito (Mateus 2, 13), para voltar de lá (Mateus 2, 19) e para retirar-se à Galileia (Mateus 2, 22). O costume de escrever a intenção num papel e colocá-lo sob uma imagem de São José adormecido é piedoso e legítimo, **desde que entendido como sinal de confiança, não como amuleto**: não é o papel que obtém a graça, mas a oração e a fé de quem o coloca. Toda prática que tratasse o bilhete como talismã ou "garantia automática" seria superstição, contra a qual a Igreja sempre advertiu.

Quem deseja rezar a São José dormindo pode usar a novena comum, oferecendo a cada dia esta breve oração:

Ó São José, vós que, dormindo, recebestes de Deus a luz e a ordem para guardar o Menino Jesus e sua Mãe, eu vos confio, enquanto descanso a minha alma em vós, esta intenção (*mencione-a*). Vós que repousastes junto de Jesus, velai por mim e resolvei, segundo a vontade de Deus, aquilo que entrego ao vosso cuidado. Amém.

NOVENA DE SÃO JOSÉ OPERÁRIO

Além da novena que prepara a festa de 19 de março, há a novena a **São José operário** (ou **São José trabalhador**), rezada de **22 a 30 de abril**, nos nove dias que antecedem sua festa em **1º de maio**. A festa foi instituída em 1955 por Pio XII, dando à Igreja, no dia consagrado ao trabalho, o modelo cristão do trabalhador: o carpinteiro de Nazaré que sustentou a Sagrada Família com o suor de suas mãos e santificou o trabalho humano unindo-o à obediência a Deus.

A novena a São José operário se reza pelo mesmo esquema, com a intenção voltada ao trabalho, ao emprego, ao sustento da família e à santificação das nossas tarefas. Convém acrescentar a ela esta súplica:

Ó São José, modelo e padroeiro dos que amam o trabalho, alcançai-me a graça de trabalhar com espírito de penitência para expiar os meus pecados; de trabalhar com diligência, antepondo o dever às inclinações; de trabalhar com recolhimento, paciência e alegria, sem nunca recuar diante do cansaço; e, sobretudo, de trabalhar com pureza de intenção e desprendimento de mim mesmo, tendo sempre diante dos olhos a morte e a conta que dela hei de prestar. Amém.

A ORAÇÃO "SÃO JOSÉ PROVIDENCIAI"

Entre as súplicas populares ao Patriarca está a oração conhecida pelo refrão "**São José, providenciai**", dirigida a ele como **provedor** da Sagrada Família e protetor das famílias necessitadas. Invoca-se São José como o homem justo que, com o trabalho de carpinteiro, proveu o pão de Jesus e de Maria, pedindo-lhe que providencie igualmente o necessário a quem o invoca — no espírito da promessa do Senhor: "Buscai primeiro o reino de Deus e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão dadas por acréscimo" (Mateus 6, 33). Pode ser rezada dentro da novena, confiando a São José as necessidades materiais do lar:

Ó glorioso São José, vós que providenciastes o pão e o abrigo ao Menino Jesus e à Virgem Maria, providenciai também à minha família o pão de cada dia, o trabalho honesto e tudo o que nos é necessário ao corpo e à alma. Eu nada peço que se oponha à vontade de Deus; mas, confiando no vosso patrocínio, ponho nas vossas mãos a minha necessidade (*mencione-a*), certo de que não me deixareis desamparado. Amém.

ONDE ENCONTRAR A NOVENA COMPLETA (PDF, PARA IMPRIMIR)

Muitos procuram a **novena de São José em PDF** ou um texto **para imprimir** e rezar em família. Esta página reúne tudo o que é preciso — a oração principal *A vós, São José* e o *Lembrai-vos a São José*, o esquema diário e os temas dos nove dias —, e o mesmo texto está disponível num PDF gratuito, pronto para imprimir: a novena de São José em PDF. No **aplicativo Iter Fidei** as orações e novenas estão disponíveis em português e latim, com áudio, para rezar com ou sem internet — uma alternativa fiel aos folhetos avulsos, que nem sempre trazem o texto tradicional e indulgenciado. Desconfie de versões que prometem "resultados garantidos" ou "correntes" de envio obrigatório: a novena é oração, não corrente.

Para rezar sem papel, o aplicativo Iter Fidei mantém a oração à mão dia após dia, com lembrete diário e o áudio em latim. [Participe do acesso antecipado aqui.](#)

NOVENAS GUIADAS E EM COMUNIDADE

Há quem prefira rezar a novena **guiada** — acompanhando um padre ou uma comunidade, em áudio ou vídeo. A novena pode, de fato, ser rezada sozinho, em família ou em grupo, e a oração comunitária tem grande valor, segundo a promessa do Senhor: "onde estiverem dois ou três congregados em meu nome, aí estou eu no meio deles" (Mateus 18, 20). Ao escolher uma versão guiada, o critério deve ser sempre a fidelidade ao texto tradicional — a oração de Leão XIII *A vós, São José* e o *Lembrai-vos* — e a ausência de promessas mágicas. O conteúdo das orações é o mesmo desta página; mude apenas a companhia com que se reza.

Fontes. Sagrada Escritura: *Bíblia Sagrada*, tradução do Pe. Antônio Pereira de Figueiredo (Vulgata em português) — Mateus 1, 16-25; Mateus 2, 13-21; Lucas 2, 4-16; Lucas 2, 41-51; Lucas 18, 1; Mateus 7, 7. Doutrina: *Catecismo da Doutrina Cristã* de São Pio X (sobre a comunhão dos santos e a intercessão). Oração *Ad te, beate Ioseph*: Papa Leão XIII, encíclica *Quamquam pluries* (15 de agosto de 1889).

Patronato sobre a Igreja universal: decreto *Quemadmodum Deus* do papa Pio IX (8 de dezembro de 1870). Oração *Lembraí-vos a São José* (Memorare) e estrutura dos nove dias: devocionários católicos tradicionais.



NOVE DIAS, SEM PERDER O FIO

REZE COM O APLICATIVO ITER FIDEI

Uma novena é questão de fidelidade: nove dias seguidos, na mesma hora. O aplicativo Iter Fidei lembra você todos os dias da hora de rezar e abre o texto do dia, em latim e em português, mesmo sem internet. Você não perde mais a conta dos dias e pode seguir as grandes novenas do ano litúrgico.

- ✠ Um lembrete todos os dias, na hora que você escolher
- ✠ O texto do dia, em latim e em português
- ✠ Funciona sem internet, sem anúncios



Entre no acesso antecipado: escaneie o código
ou acesse

iterfidei.com/pt/aplicativo

EM ITERFIDEI.COM

Iter Fidei — a liturgia e a oração de sempre

iterfidei.com/pt

O aplicativo Iter Fidei

iterfidei.com/pt/aplicativo

O Diário: novenas, orações, santos

iterfidei.com/pt/blog

Novena de São José: Como Rezar a Novena ao Patriarca

iterfidei.com/pt/blog/novena-de-sao-jose

Documento gratuito do Iter Fidei — para imprimir e compartilhar livremente.