

NOVE DIAS, SEM PERDER O FIO

NOVENA DOS NOVE MESES COM MARIA

Oração diária que acompanha os nove meses da gestação de Maria, da Anunciação ao Natal: texto completo, os nove dias, como rezar e a história da devoção.



Ler e rezar online: iterfidei.com/pt/blog/novena-dos-nove-meses-com-maria

A **Novena dos Nove Meses com Maria** é a oração que acompanha, dia após dia, a santa gestação de Nossa Senhora, desde o instante em que o Verbo se fez carne em seu seio, na Anunciação (25 de março), até o nascimento do Salvador, no Natal (25 de dezembro). Ela é rezada por quem espera uma graça tida por difícil, impossível ou demorada, e de modo particularíssimo pelas mães grávidas, que confiam a Nossa Senhora a hora do parto e a vida do filho que trazem no ventre. Aqui você encontra o **texto completo** da oração diária, a distribuição dos nove dias com suas meditações, as variantes mais procuradas e a história tradicional desta devoção.

PARA QUE SERVE ESTA NOVENA

Esta é uma novena de **santa espera**. Enquanto o cristão medita os nove meses em que Jesus repousou no seio imaculado de sua Mãe, aprende com Ela a aguardar o tempo de Deus sem desânimo, com fé e perseverança. Reza-se por qualquer intenção grave — a conversão de um filho, a cura de um enfermo, uma vocação, o

remédio de uma aflição — e, sobretudo, pelas gestantes: pela boa hora do parto, pelas gravidezes delicadas, pelas mães tentadas contra a vida de seus filhos e por aquelas que suplicam a graça de gerar. Se você ainda tem dúvidas sobre o que é rezar uma novena, veja antes **o que é uma novena**.

O TEXTO COMPLETO DA NOVENA DOS NOVE MESES COM MARIA

A devoção compõe-se de uma **oração diária**, repetida todos os dias enquanto durar a espera, seguida de **nove Ave-Marias** — uma para cada mês em que Jesus habitou o ventre de Maria — com a sua jaculatória própria. Abaixo está o texto integral, na forma consagrada em que é rezado no Brasil.

Oração diária

Ó Maria, Virgem Imaculada, Porta do Céu e causa da nossa alegria, respondendo com generosidade ao anúncio do Arcanjo São Gabriel, vós pudestes dar curso ao plano de Deus para a nossa salvação. Vós fostes, pela Providência Santíssima desde toda a eternidade, constituída vaso de eleição e morada digna do Verbo Encarnado. Pelo vosso "sim" e fidelidade ao Pai celeste, o Espírito Santo teceu em vossas entranhas Jesus, nosso Senhor e Salvador.

Eis que, desejando que o Filho de Deus, que quis nascer em Vós, nasça também em meu coração e me conceda o perdão dos meus pecados, prostro-me aos vossos pés e vos imploro, com todo o fervor de minha alma, que vos digneis alcançar-me, do vosso Filho, a graça de que tanto necessito... (fazer aqui o pedido da graça).

Ouvi a minha súplica, ó Virgem Santíssima, Vós que, perante o trono da Graça, sois a "Onipotência Suplicante", enquanto vou meditando, com reverência e filial afeto, todos os momentos de dor e de alegria, de desolação e de providência, que vos acompanharam em vossa bendita e singular gestação, na qual trouxestes em vosso ventre, por nove meses, o Filho do Deus Altíssimo.

Mãe da obediência e Medianeira de todas as graças, Vós esperastes o tempo necessário para trazer ao mundo o Rei do universo. Eis que, com fé e fidelidade, aguardo a graça que vos suplico, embora me pareça muito difícil de acontecer, impossível ou até demorada para chegar. Ajudai-me, pois, ó Mãe da ternura, virgem do silêncio e da escuta, a suportar em santa espera o tempo e as demoras de Deus, com sobriedade de vida, alegria e perseverança. Fazei que eu jamais desanime, nem seja pelo inimigo vencido.

Conduzi-me ao paraíso do vosso dulcíssimo Jesus e passai à frente, ó Mãe, de cada uma das minhas necessidades, perigos e aflições, desatando e desembaraçando, por vossa força e poder, um a um os nós que eu, o mundo ou o nosso inimigo comum causamos em minha vida, caminhada e vocação.

E, se não bastassem os meus pecados, ainda vos peço, em virtude dos vossos cuidados para com Jesus em vosso ventre, por todas as mães grávidas, para que tenham uma boa hora; e também por todas aquelas que passam por uma gestação delicada, pelas que são atormentadas pela ideia de perder seus filhos e pelas que não podem ou não conseguem tê-los.

Ó Senhora, mão e colo que embalaram Jesus, consolai todas as mães que rezam pela volta de seus filhos ao lar e aos bons costumes. Recompensai as mães que geram filhos para Deus, educando-os na fé e entregando-os à vida sacerdotal e religiosa.

Nossa Senhora da Anunciação, rogai por nós.

Nossa Senhora de Belém, rogai por nós. Amém.

As nove Ave-Marias

Em seguida, rezam-se **nove Ave-Marias**, em honra de cada um dos nove meses em que Jesus esteve no ventre de Nossa Senhora. Após cada Ave-Maria, repete-se a jaculatória:

Benditas sejam a Santa Gravidez e a Imaculada Conceição da bem-aventurada sempre Virgem Maria, Mãe de Deus e nossa Mãe.

Os nove dias: um mês em cada dia

Quem não puder acompanhar os nove meses inteiros pode rezar a devoção condensada em **nove dias**, meditando a cada dia um dos nove meses da gestação. Reza-se, em cada dia, a oração diária acima e as nove Ave-Marias, acrescentando a meditação e a intenção próprias do dia. Esta é também a chave para procurar o *primeiro dia*, o *segundo dia* e assim por diante.

1º dia — A Anunciação

"Eis aqui a serva do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra" (Lc 1, 38). Contemplamos o instante em que Maria diz o seu "sim" e o Verbo se faz carne. Intenção: pedir a graça de acolher a vontade de Deus como Maria a acolheu.

2º dia — A Visitação

Maria parte apressada aos montes e leva Jesus a Isabel; à sua voz, o menino exulta no ventre (cf. Lc 1, 39-45). Intenção: levar Cristo a quem dele precisa, rezando por uma pessoa querida.

3º dia — O Magnificat

"A minha alma engrandece ao Senhor" (Lc 1, 46). Com Maria, louvamos a Deus que faz maravilhas nos humildes. Intenção: pedir um coração agradecido no meio da espera.

4º dia — O silêncio de Nazaré

José, homem justo, acolhe o mistério e guarda a Virgem e o Filho (cf. Mt 1, 18-24). Intenção: pela santidade dos pais e dos lares cristãos.

5º dia — A santa espera

Como Maria aguardou "o tempo necessário para trazer ao mundo o Rei do universo", pedimos a graça de perseverar. Intenção: por uma causa que parece impossível ou demorada.

6º dia — A vida oculta

O Filho de Deus cresce, escondido, no seio imaculado de sua Mãe. Intenção: pela vida por nascer e por todas as gestantes.

7º dia — A caminhada a Belém

Maria e José partem para o recenseamento (cf. Lc 2, 1-5). Intenção: pelos que peregrinam, pelos aflitos e pelos que não têm onde repousar.

8º dia — Não havia lugar

Recusados pela hospedaria, a Sagrada Família aceita a pobreza (cf. Lc 2, 7). Intenção: pela graça do desapego e da confiança na Providência.

9º dia — O Natal

"Deu à luz o seu filho primogênito" (Lc 2, 7). O Salvador nasce. Intenção: que Jesus nasça também em nosso coração e nos conceda a graça pedida.

VARIANTES DA NOVENA MAIS PROCURADAS

Novena dos nove meses com Maria para causas impossíveis

Esta é, por excelência, uma **novena para causas difíceis e impossíveis**. A própria oração diária invoca Nossa Senhora como "Onipotência Suplicante" e pede a graça "embora me pareça muito difícil de acontecer, impossível ou até demorada para chegar". Reze-a com a mesma confiança com que se recorre a São José nas causas impossíveis, lembrando a palavra do Anjo: "*para Deus nada é impossível*" (Lc 1, 37).

Novena dos nove meses com Maria para uma intenção específica

Ao chegar ao ponto marcado na oração — "*a graça de que tanto necessito...*" —, faça o seu pedido concreto: uma cura, uma conversão, um trabalho, a paz numa família. Renove a mesma intenção todos os dias, do primeiro ao último, sem trocá-la, para rezar com perseverança.

Versão curta (oração antiga)

Há uma **forma mais antiga e breve** desta devoção, própria para quem tem pouco tempo. Reza-se a oração inicial e, em seguida, as Ave-Marias com a sua jaculatória:

Ó Maria, Virgem sem mancha, que preparastes em vosso seio virginal uma morada digna do Filho de Deus: eu me envergonho de aparecer diante de Vós; mas, porque desejo que o Filho de Deus, que nasceu de Vós, renasça espiritualmente em mim e me conceda a graça que tanto o meu coração deseja, prostro-me aos vossos pés e vos suplico que me alcanceis esta graça que tanto desejo (fazer o pedido), enquanto passo a vos reverenciar por todas as horas em que trouxestes em vosso seio o Filho de Deus.

Após cada Ave-Maria, repete-se: *"Bendita seja a Santa Gestação de Nosso Senhor Jesus Cristo no seio da Virgem Maria."*

Novena para as gestantes e o bom parto

Pela sua própria natureza, esta novena é a oração das grávidas. Era antigo costume que as mulheres que esperavam um filho acorressem às missas da Expectação de Nossa Senhora para honrar a maternidade da Virgem e pedir a sua bênção. Quem espera um filho pode uni-la à oração de Nossa Senhora do Bom Parto, confiando à "Senhora do Bom Parto" a hora do nascimento.

Novena dos nove meses com Maria em PDF e para imprimir

Muitos procuram o texto em **PDF grátis** ou **para imprimir**, a fim de rezar em casa dia após dia. Ele existe: a novena dos nove meses com Maria em PDF traz todo o texto desta página — a oração diária, as nove Ave-Marias e os nove dias —, pronto para imprimir e guardar no missal. No aplicativo Iter Fidei, você o leva sempre consigo, sem precisar de impressão, com a oração diária pronta para a data em que estiver.

O aplicativo Iter Fidei mantém também a oração à mão dia após dia, com lembrete diário e o áudio em latim.

[Participe do acesso antecipado aqui.](#)

Novena dos nove meses com Maria de hoje

Como a devoção acompanha um calendário fixo — começa em 25 de março e termina em 25 de dezembro —, cada dia tem o seu mês e a sua meditação correspondentes. Para saber "o dia de hoje", basta contar quantos dias se passaram desde 25 de março: é essa a etapa da gestação que se contempla naquela data.

COMO REZAR ESTA NOVENA

Quando começa. A devoção completa **começa em 25 de março**, festa da Anunciação do Senhor, dia em que a Igreja celebra a Encarnação — exatamente nove meses antes do Natal. Reza-se então, todos os dias, até **25 de dezembro**, Natal de Nosso Senhor. Não é por acaso: entre uma data e outra medeiam precisamente os nove

meses de uma gestação.

Os nove dias. Quem não puder rezar os nove meses inteiros, ou quem tiver uma urgência, reza a **novena de nove dias** aqui apresentada, meditando um mês por dia. Assim se guarda o número sagrado das novenas — nove dias, à imagem dos nove dias em que os Apóstolos perseveraram em oração com Maria à espera do Espírito Santo.

Como rezar. Cada dia, coloque-se diante de Deus, faça o sinal da cruz, reze a oração diária apresentando a sua intenção, reze as nove Ave-Marias com a jaculatória e, se quiser, acrescente a meditação do dia. Vale a pena unir a esta devoção a **consagração a Nossa Senhora** e o **Santo Terço**, sobretudo os **mistérios gozosos**, que contemplam a Anunciação, a Visitação e o Nascimento do Senhor.

A HISTÓRIA DA DEVOÇÃO: A ESPERA DE NOSSA SENHORA

A **Novena dos Nove Meses com Maria** brota de uma das mais antigas contemplações da Igreja: a da **santa gestação** e da **Maternidade Divina** de Nossa Senhora. Ela repousa sobre a página do Evangelho de São Lucas em que o Arcanjo São Gabriel anuncia a Maria que conceberá do Espírito Santo o Filho do Altíssimo, e Ela responde: *"Eis aqui a serva do Senhor"* (Lc 1, 38). Desde esse instante, o Verbo eterno começa a habitar entre nós, oculto no seio da Virgem, por nove meses, até nascer em Belém.

A Igreja quis honrar de modo especial essa espera. Como a festa da Anunciação, a 25 de março, cai quase sempre em plena Quaresma, os bispos reunidos no **Décimo Concílio de Toledo, no ano de 656**, na Espanha, instituíram, a 18 de dezembro, uma festa que celebrasse ao mesmo tempo a Anunciação e a Maternidade Divina de Maria, às vésperas do Natal. É a **Festa da Expectação do Parto de Nossa Senhora**, chamada popularmente **Nossa Senhora do Ó** — porque, nesses dias, o coro entoava as grandes antífonas que começam com o clamor "Ó", exprimindo o anseio de todo o universo pela vinda do Redentor. A devoção passou de Espanha e Portugal a Itália, à Polônia e a diversas ordens religiosas.

Era costume antiquíssimo que, durante a oitava dessa festa, se cantasse ao raiar do dia uma missa solene, à qual acorriam de modo particular as mulheres grávidas, para honrar a maternidade de Nossa Senhora e alcançar a sua bênção sobre si e sobre o filho que esperavam. Daí vem, em linha reta, o costume brasileiro de acompanhar os nove meses da gestação da Virgem rezando a novena, com a mesma intenção: honrar a santa espera de Maria e pedir-lhe, por ela, a graça de que se necessita.

A esta espera junta-se a proclamação solene da **Maternidade Divina**. No Concílio de Éfeso, no ano de 431, a Igreja definiu contra os hereges que Maria é verdadeiramente **Mãe de Deus** (*Theotókos*), porque de Ela nasceu, segundo a carne, o próprio Filho de Deus. Foi essa verdade que o Papa Pio XI quis reavivar ao ordenar, por ocasião do décimo quinto centenário de Éfeso, a festa da Maternidade de Nossa Senhora, celebrada a 11 de outubro. Toda a novena é, no fundo, um prolongado ato de fé nessa maternidade: adoramos o Filho de Deus feito homem e veneramos Aquela que o trouxe no seio. Quem quiser aprofundar o mistério da pureza sem mancha que preparou essa morada pode ler sobre a **Imaculada Conceição**.

Fontes. Sagrada Escritura, Evangelho segundo São Lucas (cap. 1-2) e São Mateus (cap. 1); Festa da Expectação do Parto de Nossa Senhora (Nossa Senhora do Ó), instituída pelo Décimo Concílio de Toledo (656); Concílio de Éfeso (431) sobre a Maternidade Divina; Papa Pio XI, encíclica *Lux veritatis* (1931); orações tradicionais da Santa Gravidez de Nossa Senhora aprovadas pela piedade católica.



NOVE DIAS, SEM PERDER O FIO

REZE COM O APLICATIVO ITER FIDEI

Uma novena é questão de fidelidade: nove dias seguidos, na mesma hora. O aplicativo Iter Fidei lembra você todos os dias da hora de rezar e abre o texto do dia, em latim e em português, mesmo sem internet. Você não perde mais a conta dos dias e pode seguir as grandes novenas do ano litúrgico.

- ✠ Um lembrete todos os dias, na hora que você escolher
- ✠ O texto do dia, em latim e em português
- ✠ Funciona sem internet, sem anúncios



Entre no acesso antecipado: escaneie o código
ou acesse

iterfidei.com/pt/aplicativo

EM ITERFIDEI.COM

Iter Fidei — a liturgia e a oração de sempre

iterfidei.com/pt

O aplicativo Iter Fidei

iterfidei.com/pt/aplicativo

O Diário: novenas, orações, santos

iterfidei.com/pt/blog

Novena dos Nove Meses com Maria

iterfidei.com/pt/blog/novena-dos-nove-meses-com-maria

Documento gratuito do Iter Fidei — para imprimir e compartilhar livremente.